बजार अवलोकन १३

साउन २०७६ †

निम्न संस्थाहरुद्वारा संयुक्त रुपमा प्रकाशित :

विश्व खाद्य कार्यक्रम– तथ्य, नीति तथा नविनता ईकाइ, नेपाल

कृषि तथा पशुपंक्षी विकास मन्त्रालय, कृषि विभाग, बजार विकास, आर्थिक विश्लेषण र तथ्याङ्क शाखा

नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ/कृषि उद्यम केन्द्र

उपभोक्ता हित संरक्षण मञ्च

मुख्य बुँदाहरु

- ***२०७६ साउन महिनामा नेपालभरका १५ मुख्य बजारहरुमा अनुगमन गरिएका प्राय खाद्य वस्तुहरुको खुद्रा मूल्यहरुले गत महिनाको तुलनामा न्यून उतार चढाव देखाए। यसले बजारमा सहज आपुर्ति र यातायात सेवाको साथै तुलनात्मक रुपमा बजार स्थिर रहेको संकेत गर्दछ।***
- ***२०७६ साउन महिनामा समग्र स्फीतिदर ६.९ प्रतिशत रहयो भने खाद्य तथा पेय पदार्थको स्फीतिदर ८.०२ प्रतिशत रहयो तथापि केहि खाद्य बस्तुहरुको स्फीतिदर सापेक्षिक रुपमा उच्च रहयो : तरकारी जन्य पदार्थहरु (२३.४%), फलफुलहरु (२०.२%), मसलाजन्य पदार्थहरु (१३.२%) र मासु तथा माछा (१०.२%) ।***

मूल्य

२०७६ साउन महिनामा नेपालभरका १५ मुख्य बजारहरुमा अनुगमन गरिएका प्राय खाद्य बस्तुहरुको खुद्रा मूल्यले मिश्रित प्रवृति (trend) देखाए (**चित्र १** मा हेर्नुहोस) :

- मासिक रुपमा मोटा चामल, गहुँको पिठो, कुखुराको मासु र रातो आलुको मूल्यहरु क्रमशः १.१, २.१, १.० र ६.४ प्रतिशतले बृद्धि भयो भने मासको दाल, मुसुरोको दाल र भट्मासको तेलको मूल्य क्रमशः १.५, २.५ र ०.६ प्रतिशतले घट्यो।
- अघिल्लो तीन महिनाको तुलनामा प्राय खाद्य बस्तुहरुको मूल्यले बढ्दो प्रवृति देखाए। रातो आलुको मूल्य १२.३ प्रतिशतको उच्च दरले बृद्धि भयो।
- गतवर्ष सोही समयको तुलनामा, मुसुरोको दाल र रातो आलुको मूल्य वाहेक, प्राय जसो मूल्यहरुले घट्दो प्रवृति देखाए। गहुँको पिठाको मूल्य १७.७ प्रतिशतको उच्च दरले बृद्धि भयो।

हालको मूल्य प्रवृतिका प्रमुख कारणहरु मौसमी उतार चढाव, नियमित आपूर्तिको साथै स्थिर यातायात सेवा हुन।

चित्र नं. २ मा प्रस्तुत गरे अनुसार, क्षेत्रीय बजारहरुका खुद्रा मूल्यहरुले प्राय जसो राष्ट्रिय औसतको प्रवृति देखाए। गत महिनाको तुलनामा, प्राय सबै बजार हरुमा, अपवाद स्वरुप मोटा चामलको मूल्य तराईको बजारहरुमा र मुसुरोको दालको मूल्य प्राय सबै बजारहरुमा घट्दो प्रवृति बाहेक, बढ्दो प्रवृत्ति देखायो। गतवर्ष सो-ही समयको तुलनामा, अपवाद स्वरुप हिमाली र पहाडी बजारहरुमा मुसुरोको दालको मूल्यको घट्दो प्रवृति बाहेक, बढ्दो प्रवृति देखायो।

कालीमाटी फलफुल तथा तरकारी बजारमा गत एक महिनामा अनुगमन गरिएका तरकारीको थोक मूल्यहरुले तुलनात्मक रुपमा उच्च मौसमी उतार चढाव देखाए (**तालिका १** मा हेर्नुहोस): मासिक रुपमा गाजर, बन्दागोभि, सुकेको प्याज र काउली मागको तुलनामा आपुर्तिको कमिले गर्दा ५ प्रतिशत भन्दा बढीका दरले बृद्धि भयो भने सापेक्षिक रुपमा बाली भित्र्याउने समय भएकोले फर्सि, भाण्टा, तितेकरेला, घिरौला, मुला र सिमिको मूल्य १३ प्रतिशत भन्दा बढीका दरले घट्यो।

नेपाल राष्ट्र बैंकका अनुसार समग्र उपभोक्ता मूल्य सूचकाङ्क (CPI) २०७६ साउन महिनामा १३१.९ भयो जुन मासिक रुपमा २.६ प्रतिशतले बृद्धि हो। CPI वार्षिक स्फीतिदर ६.९ प्रतिशतले बृद्धि भयो। खाद्य तथा पेय पदार्थको CPI १२८.७ मा कायम रहयो, जुन मासिक रुपमा ३.१ प्रतिशत र वार्षिक रुपमा ८.०२ प्रतिशतको बृद्धि हो; अन्य केहि खाद्यबस्तुहरुको CPI ले वार्षिक रुपमा तुलानात्मक रुपले बढ्दो प्रबृति देखाए; तरकारी जन्य पदार्थहरु (२३.४%), फलफुलहरु (२०.२%), मसलाजन्य पदार्थहरु (१३.२%) र मासु तथा माछा (१०.२%) । गैह्र खाद्यबस्तु तथा सेवाहरु सम्बन्धि CPI १३४.४ भयो, जुन मासिक रुपमा २.२ प्रतिशत र वार्षिक रुपमा ६.१ प्रतिशतको बृद्धि हो।

आपूर्ति

समग्र रुपमा यातायात सेवाको नियमित सेवाले गर्दा प्राय सबै बजारहरुमा खाद्य बस्तुहरु प्रयाप्त रुपमा उपलब्ध छ। यो भएतापनि केहि कच्ची सडकले जोडिएका बजारहरुमा आंशिक अवरोधले गर्दा खाद्य तथा गैह्र खाद्य बस्तुहरुको आपूर्तिमा सिमितता आएको छ।

पूर्वानुमान

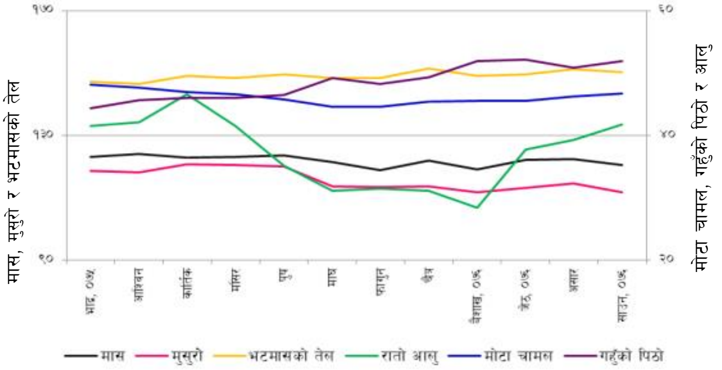
आउदो दुइ महिना, चाडपर्वमा मागमा बृद्धि हुने भएकोले प्राय खाद्यबस्तुहरुको मूल्य स्थिर रहने वा बढ्ने अनुमान गरिएको छ।

मनसुनी बर्षाको ढिलाइ र धान रोप्ने समयमा अप्रयाप्त बर्षाले गर्दा यस बर्ष नेपालको मूल्य अन्न बाली, धानको रोपाइ साउनको तेश्रो हप्ता सम्म ९५ प्रतिशत सकिएको अनुमान गरिएको छ जुन गत बर्षको तुलनामा कमि हो।

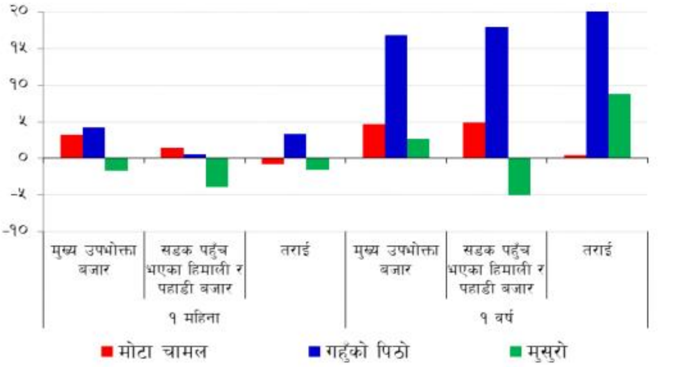
तालिका १: मासिक रुपमा मुख्य वस्तुहरुको मूल्यमा भएको अत्याधिक परिवर्तन

वस्तुहरु	मूल्य ने रु/ केजि, लि	१ महिनाको परिवर्तन (%)	अवलोकन
गाजर, बन्दागोभि, सुकेको प्याज र काउली	विभिन्न	> ५	कृषि उत्पादन रिक्त हुने समय भएको हुनाले आपूर्तिमा कमि आएको।
फर्सि, भाण्टा, तितेकरेला, घिरौला, मुला र सिमि	विभिन्न	> -१३	बाली भित्र्याउने समय भएको हुनाले आपूर्तिमा बृद्धि।

चित्र १: १२ महिनाको औसत खुँद्रा मूल्य *



चित्र २: मूल्य परिवर्तन प्रतिशतमा ** (१ महिना र १ वर्ष)



Nepal Food Security Monitoring System (NeKSAP) website: http://www.neksap.org.np

† मूल्यहरु २०७६ साउन महिनाको बजार मूल्यसँग सम्बन्धित छन्।

* मूल्यहरु यस प्रतिवेदनको पछाडी पट्टी दिईएको बजारहरुबाट लिइएको हो। तर *सडक नपुगेका हिमाली तथा पहाडी बजारहरु* यसमा समावेश छैनन्।

** मूल्य परिवर्तन यस प्रतिवेदनमा भएका सम्पूर्ण बजारहरुसंग सम्बन्धित छन्।

बजार अवलोकन-९३

मुख्य खाद्य बस्तुहरुको खुद्रा मूल्य- साउन २०७६

बजार	मुख्य खाद्य बस्तुहरु	हालको मूल्य (नेरु/केजि नेरु/लि)	मूल्यमा परिवर्तन (%) *			औसत परिवर्तन		
			१ महिना	३ महिना	१ वर्ष	१म	३ म	१ वर्ष
मूख्य उपभोक्ता बजार								
काठमाडौं	मोटा चामल	४८.०	०.०	२.१	-१४.३	►	►	►
	गहुँको पिठो	५५.०	१०.०	१४.६	२२.२	▲	▲	▲
	भटमासको तेल	१६०.०	०.०	०.०	६.७	►	►	►
	कुखुराको मासु	३६०.०	०.०	०.०	९.१	►	►	►
	मुसुरो	१००.०	-९.१	-९.१	-९.१	▼	►	►
	आलु	४५.०	०.०	१२.५	-१०.०	►	▲	►
पोखरा	मोटा चामल	५५.०	५.८	१०.०	५.८	▲	►	►
	गहुँको पिठो	५५.०	-८.३	-८.३	१४.६	▼	►	►
	भटमासको तेल	१३५.०	८.०	३.८	३.८	▲	►	►
	कुखुराको मासु	४१०.०	०.०	५.१	०.०	►	►	►
	मुसुरो	१००.०	०.०	०.०	४.२	►	►	►
	आलु	४०.०	०.०	०.०	-९.१	►	►	►
सुर्खेत	मोटा चामल	५४.०	३.८	१२.५	२२.७	►	▲	▲
	गहुँको पिठो	५०.०	११.१	११.१	१३.६	▲	▲	►
	भटमासको तेल	१६०.०	०.०	०.०	६.७	►	►	►
	कुखुराको मासु	३९०.०	११.४	१४.७	१४.७	▲	▲	►
	मुसुरो	१३०.०	४.०	८.३	१३.०	►	►	►
	आलु	५५.०	१०.०	१०.०	५७.१	▲	►	▲
क्षेत्रीय तराई बजार								
बिराटनगर	मोटा चामल	४०.०	-४.८	-४.८	-४.८	►	►	►
	गहुँको पिठो	६०.०	२०.०	२०.०	३३.३	▲	▲	▲
	भटमासको तेल	१४०.०	०.०	३.७	७.७	►	►	►
	कुखुराको मासु	३२०.०	६.७	०.०	६.७	▲	►	►
	मुसुरो	९०.०	-१८.२	०.०	०.०	▼	►	►
	आलु	४०.०	०.०	३३.३	०.०	►	▲	►
जनकपुर	मोटा चामल	४२.०	०.०	५.०	०.०	►	►	►
	गहुँको पिठो	५५.०	०.०	०.०	२२.२	►	►	▲
	भटमासको तेल	१५०.०	७.१	७.१	७.१	▲	►	►
	कुखुराको मासु	३००.०	-६.३	०.०	०.०	▼	►	►
	मुसुरो	१२०.०	९.१	९.१	-४.०	▲	►	►
	आलु	४०.०	०.०	३३.३	१४.३	►	▲	►
बिरगंज	मोटा चामल	४५.०	०.०	७.१	०.०	►	►	►
	गहुँको पिठो	५०.०	०.०	८.७	२५.०	►	►	▲
	भटमासको तेल	१४०.०	-१७.६	-६.७	-१.४	▼	►	►
	कुखुराको मासु	३३०.०	-५.७	-२.९	१०.०	▼	►	►
	मुसुरो	११०.०	०.०	१०.०	२२.२	►	►	▲
	आलु	४०.०	०.०	१४.३	५.३	►	▲	►
धनगढी	मोटा चामल	४०.०	०.०	०.०	०.०	►	►	►
	गहुँको पिठो	४०.०	०.०	०.०	१७.६	►	►	▲
	भटमासको तेल	१४०.०	-६.७	-६.७	०.०	▼	►	►
	कुखुराको मासु	३५०.०	०.०	१६.७	१६.७	►	▲	▲
	मुसुरो	११०.०	०.०	०.०	१०.०	►	►	►
	आलु	५०.०	२५.०	६६.७	६६.७	▲	▲	▲
नेपालगंज	मोटा चामल	४५.०	०.०	१२.५	७.१	►	▲	►
	गहुँको पिठो	५०.०	०.०	०.०	१९.०	►	►	▲
	भटमासको तेल	१३८.०	०.०	-१.४	-१.४	►	►	►
	कुखुराको मासु	३८०.०	२.७	१८.८	२६.७	►	▲	▲
	मुसुरो	१००.०	०.०	१७.६	०.०	►	▲	►
	आलु	२८.०	१२.०	२७.३	-३०.०	▲	▲	▼
भैरहवा	मोटा चामल	४०.०	०.०	१४.३	–	►	▲	-
	गहुँको पिठो	४५.०	०.०	०.०	१२.५	►	►	►
	भटमासको तेल	१३५.०	०.०	०.०	३.८	►	►	►
	कुखुराको मासु	३९०.०	२.६	२५.८	१४.७	►	▲	►
	मुसुरो	१००.०	०.०	२५.०	२५.०	►	▲	▲
	आलु	३०.०	७.१	३६.४	-१४.३	▲	▲	►
सडक पहुँच भएका हिमाली तथा पहाडी बजारहरु								
मकवानपुर	मोटा चामल	४८.०	०.०	६.७	-७.७	►	►	►
	गहुँको पिठो	५०.०	०.०	८.७	१३.६	►	►	►
	भटमासको तेल	१३०.०	-१८.८	-१८.८	-११.०	▼	▼	►
	कुखुराको मासु	३५०.०	-२.८	०.०	९.४	►	►	►
	मुसुरो	८०.०	-२७.३	-२७.३	-२३.८	▼	▼	▼
	आलु	४५.०	०.०	–	१२.५	►	-	►
धनकुटा	मोटा चामल	४५.०	०.०	०.०	०.०	►	►	►
	गहुँको पिठो	५६.०	१.८	७.७	२४.४	►	►	▲
	भटमासको तेल	१७५.०	२५.०	२५.०	३४.६	▲	▲	▲
	कुखुराको मासु	३३०.०	३.१	३.१	-२.९	►	►	►
	मुसुरो	११०.०	०.०	१०.०	१०.०	►	►	►
	आलु	६०.०	१००.०	१००.०	३३.३	▲	▲	▲
रोल्पा	मोटा चामल	४५.०	०.०	०.०	७.१	►	►	►
	गहुँको पिठो	५०.०	०.०	-३.८	२५.०	►	►	▲
	भटमासको तेल	१५०.०	०.०	०.०	७.१	►	►	►
	कुखुराको मासु	३६०.०	५.९	५.९	२.९	▲	►	►
	मुसुरो	१२०.०	०.०	९.१	९.१	►	►	►
	आलु	३५.०	-१२.५	१६.७	०.०	▼	▲	►
सांफेबगर	मोटा चामल	४५.०	०.०	२.३	४.७	►	►	►
	गहुँको पिठो	५०.०	२.०	२.०	११.१	►	►	►
	भटमासको तेल	१६५.०	०.०	६.५	३.१	►	►	►
	कुखुराको मासु	४००.०	०.०	०.०	०.०	►	►	►
	मुसुरो	१३५.०	०.०	३.८	-१०.०	►	►	►
	आलु	३५.०	-१२.५	-२२.२	-२२.२	▼	▼	▼
जुम्ला	मोटा चामल	५५.०	०.०	०.०	१०.०	►	►	►
	गहुँको पिठो	५५.०	०.०	०.०	१०.०	►	►	►
	भटमासको तेल	१८०.०	०.०	०.०	२०.०	►	►	▲
	कुखुराको मासु	४५०.०	०.०	०.०	०.०	►	►	►
	मुसुरो	१५०.०	०.०	०.०	७.१	►	►	►
	आलु	६०.०	०.०	७१.४	५०.०	►	▲	▲
बाजुरा	मोटा चामल	४५.०	०.०	०.०	१२.५	►	►	►
	गहुँको पिठो	५०.०	०.०	०.०	११.१	►	►	►
	भटमासको तेल	१७०.०	०.०	६.३	-५.६	►	►	►
	कुखुराको मासु	४००.०	०.०	०.०	-११.१	►	►	►
	मुसुरो	१४०.०	०.०	३.७	-२२.२	►	►	▼
	आलु	३०.०	०.०	-३३.३	-२५.०	►	▼	▼
सडक पहुँच नभएका हिमाली बजारहरु								
डोल्पा	मोटा चामल	८०.०	०.०	०.०	०.०	►	►	►
	गहुँको पिठो	९०.०	०.०	०.०	-१०.०	►	►	►
	भटमासको तेल	१८०.०	०.०	०.०	-५.३	►	►	►
	कुखुराको मासु	५००.०	०.०	०.०	–	►	►	-
	मुसुरो	२००.०	०.०	०.०	-२८.६	►	►	▼
	आलु	४०.०	०.०	०.०	–	►	►	-
हुम्ला	मोटा चामल	१५०.०	०.०	०.०	–	►	►	-
	गहुँको पिठो	१४०.०	०.०	०.०	-६.७	►	►	►
	भटमासको तेल	२६०.०	०.०	०.०	०.०	►	►	►
	कुखुराको मासु	६००.०	०.०	२०.०	२०.०	►	▲	▲
	मुसुरो	३००.०	०.०	०.०	-१४.३	►	►	►
	आलु	५५.०	०.०	१०.०	-८.३	►	►	►

▲ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य बढेको
► सामान्य मूल्य परिवर्तन
▼ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य घटेको

* यदि मूल्य परिवर्तन १ महिनामा ५ % सम्म, ३ महिनामा १० % सम्म अथवा १ वर्षमा १५% सम्म भएमा त्यसलाई सामान्य मानिने छ ।

Nepal Food Security Monitoring System (NeKSAP) website: http://www.neksap.org.np

यो **बजार अवलोकन** विश्व खाद्य कार्यक्रम, तथ्य, नीति तथा नविनता ईकाइ, नेपालले कृषि विभाग, बजार बिकास,आर्थिक विश्लेषण तथा तथ्याङ्क शाखा, नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ र उपभोक्ता हित संरक्षण मञ्चको संयुक्त सहकार्यमा नेपाल खाद्य सुरक्षा अनुगमन प्रणाली NeKSAP को एक अंशका रुपमा तयार पारेएको हो । नेपाल खाद्य सुरक्षा अनुगमन प्रणालीद्धारा प्रकाशित सम्पूर्ण सामग्रीहरु NeKSAP को विद्युतीय ठेगाना http://www.neksap.org.np मा हेर्न सकिनेछ । थप जानकारीका लागि पो. ब. १०७, टेलिफोन : ५२६०६०७ एक्सटेन्सन् नं.: २४४१ मा सम्पर्क राख्न सकिनेछ ।

मुख्य खाद्य बस्तुहरुको खुद्रा मूल्य- असार २०७६

बजार	मुख्य खाद्य वस्तुहरु	हालको मूल्य (नेरु/केजि नेरु/लि)	मूल्यमा परिवर्तन (%) * १ महिना	मूल्यमा परिवर्तन (%) * ३ महिना	मूल्यमा परिवर्तन (%) * १ वर्ष	औसत परिवर्तन १म	औसत परिवर्तन ३ म	औसत परिवर्तन १ वर्ष
मूख्य उपभोक्ता बजार								
काठमाडौं	मोटा चामल	४८.०	२.१	२.१	-१२.७	►	►	►
	गहुँको पिठो	५०.०	४.२	८.७	८.७	►	►	►
	भटमासको तेल	१६०.०	०.०	०.०	६.७	►	►	►
	कुखुराको मासु	३६०.०	२.९	२.९	५.९	►	►	►
	मुसुरो	११०.०	०.०	१५.८	३.८	►	▲	►
	आलु	४५.०	०.०	५०.०	-६.३	►	▲	►
पोखरा	मोटा चामल	५२.०	४.०	४.०	०.०	►	►	►
	गहुँको पिठो	६०.०	-७.७	९.१	२५.०	▼	►	▲
	भटमासको तेल	१२५.०	०.०	-७.४	-३.८	►	►	►
	कुखुराको मासु	४१०.०	५.१	५.१	-२.४	▲	►	►
	मुसुरो	१००.०	०.०	-४.८	५.३	►	►	►
	आलु	४०.०	०.०	१४.३	-११.१	►	▲	►
सुर्खेत	मोटा चामल	५२.०	८.३	४.०	१३.०	▲	►	►
	गहुँको पिठो	४५.०	०.०	-१०.०	२.३	►	►	►
	भटमासको तेल	१६०.०	०.०	०.०	६.७	►	►	►
	कुखुराको मासु	३५०.०	०.०	०.०	२.९	►	►	►
	मुसुरो	१२५.०	४.२	-३.८	८.७	►	►	►
	आलु	५०.०	११.१	६६.७	२५.०	▲	▲	▲
क्षेत्रीय तराई बजार								
बिराटनगर	मोटा चामल	४२.०	५.०	५.०	०.०	►	►	►
	गहुँको पिठो	५०.०	०.०	-३.८	२५.०	►	►	▲
	भटमासको तेल	१४०.०	०.०	३.७	३.७	►	►	►
	कुखुराको मासु	३००.०	-६.३	-६.३	-११.८	▼	►	►
	मुसुरो	११०.०	२२.२	२२.२	१५.८	▲	▲	▲
	आलु	४०.०	०.०	१००.०	१४.३	►	▲	►
जनकपुर	मोटा चामल	४२.०	५.०	०.०	०.०	►	►	►
	गहुँको पिठो	५५.०	०.०	१०.०	२२.२	►	►	▲
	भटमासको तेल	१४०.०	०.०	०.०	०.०	►	►	►
	कुखुराको मासु	३२०.०	६.७	६.७	६.७	▲	►	►
	मुसुरो	११०.०	०.०	०.०	१०.०	►	►	►
	आलु	४०.०	३३.३	१००.०	२५.०	▲	▲	▲
बिरगंज	मोटा चामल	४५.०	७.१	९.८	०.०	▲	►	►
	गहुँको पिठो	५०.०	८.७	११.१	१९.०	▲	▲	▲
	भटमासको तेल	१७०.०	१३.३	२१.४	२१.४	▲	▲	▲
	कुखुराको मासु	३५०.०	९.४	६.१	१६.७	▲	►	▲
	मुसुरो	११०.०	१०.०	२२.२	३२.५	▲	▲	▲
	आलु	४०.०	०.०	१००.०	१४.३	►	▲	►
धनगढी	मोटा चामल	४०.०	०.०	०.०	०.०	►	►	►
	गहुँको पिठो	४०.०	०.०	०.०	१७.६	►	►	▲
	भटमासको तेल	१५०.०	०.०	०.०	७.१	►	►	►
	कुखुराको मासु	३५०.०	१६.७	१६.७	१६.७	▲	▲	▲
	मुसुरो	११०.०	०.०	०.०	१०.०	►	►	►
	आलु	४०.०	३३.३	३३.३	३३.३	▲	▲	▲
नेपालगंज	मोटा चामल	४५.०	१२.५	१२.५	७.१	▲	▲	►
	गहुँको पिठो	५०.०	०.०	४.२	१९.०	►	►	▲
	भटमासको तेल	१३८.०	-१.४	-१.४	-१.४	►	►	►
	कुखुराको मासु	३७०.०	८.८	१५.६	१५.६	▲	▲	▲
	मुसुरो	१००.०	५.३	१७.६	०.०	▲	▲	►
	आलु	२५.०	०.०	१३.६	-१६.७	►	▲	▼

बजार	मुख्य खाद्य वस्तुहरु	हालको मूल्य (नेरु/केजि नेरु/लि)	मूल्यमा परिवर्तन (%) * १ महिना	मूल्यमा परिवर्तन (%) * ३ महिना	मूल्यमा परिवर्तन (%) * १ वर्ष	औसत परिवर्तन १म	औसत परिवर्तन ३ म	औसत परिवर्तन १वर्ष
भैरहवा	मोटा चामल	४०.०	८.१	८.१	-२०.०	▲	►	▼
	गहुँको पिठो	४५.०	०.०	०.०	१२.५	►	►	►
	भटमासको तेल	१३५.०	०.०	०.०	३.८	►	►	►
	कुखुराको मासु	३८०.०	१५.२	१८.८	११.८	▲	▲	►
	मुसुरो	१००.०	२५.०	२५.०	२५.०	▲	▲	▲
	आलु	२८.०	१२.०	१२.०	-१७.६	▲	▲	▼
सडक पहुँच भएका हिमाली तथा पहाडी बजारहरु								
मकवानपुर	मोटा चामल	४८.०	६.७	९.१	-७.७	▲	►	►
	गहुँको पिठो	५०.०	८.७	१९.०	१३.६	▲	▲	►
	भटमासको तेल	१६०.०	०.०	२.६	१०.३	►	►	►
	कुखुराको मासु	३६०.०	९.१	२.९	१२.५	▲	►	►
	मुसुरो	११०.०	१०.०	२२.२	४.८	▲	▲	►
	आलु	४५.०	१२.५	८०.०	२८.६	▲	▲	▲
धनकुटा	मोटा चामल	४५.०	३.४	१२.५	०.०	►	▲	►
	गहुँको पिठो	५५.०	१०.०	१०.०	२२.२	▲	►	▲
	भटमासको तेल	१४०.०	०.०	०.०	७.७	►	►	►
	कुखुराको मासु	३२०.०	०.०	-५.९	०.०	►	►	►
	मुसुरो	११०.०	१०.०	२२.२	१०.०	▲	▲	►
	आलु	३०.०	०.०	२०.०	-१४.३	►	▲	►
रोल्पा	मोटा चामल	४५.०	०.०	४.७	१२.५	►	►	►
	गहुँको पिठो	५०.०	-३.८	-३.८	२५.०	►	►	▲
	भटमासको तेल	१५०.०	०.०	०.०	७.१	►	►	►
	कुखुराको मासु	३४०.०	-२.९	-२.९	०.०	►	►	►
	मुसुरो	१२०.०	१४.३	४.३	०.०	▲	►	►
	आलु	४०.०	३३.३	५.३	१४.३	▲	►	►
सांफेबगर	मोटा चामल	४५.०	०.०	४.७	७.१	►	►	►
	गहुँको पिठो	४९.०	०.०	०.०	८.९	►	►	►
	भटमासको तेल	१६५.०	३.१	३.१	३.१	►	►	►
	कुखुराको मासु	४००.०	०.०	०.०	०.०	►	►	►
	मुसुरो	१३५.०	०.०	-१०.०	-३.६	►	►	►
	आलु	४०.०	-११.१	-११.१	-११.१	▼	▼	►
जुम्ला	मोटा चामल	५५.०	०.०	०.०	०.०	►	►	►
	गहुँको पिठो	५५.०	०.०	०.०	१०.०	►	►	►
	भटमासको तेल	१८०.०	०.०	०.०	२८.६	►	►	▲
	कुखुराको मासु	४५०.०	०.०	०.०	०.०	►	►	►
	मुसुरो	१५०.०	०.०	०.०	०.०	►	►	►
	आलु	६०.०	२०.०	७१.४	-१४.३	▲	▲	►
बाजुरा	मोटा चामल	४५.०	०.०	०.०	१२.५	►	►	►
	गहुँको पिठो	५०.०	०.०	०.०	११.१	►	►	►
	भटमासको तेल	१७०.०	३.०	०.०	०.०	►	►	►
	कुखुराको मासु	४००.०	०.०	-९.१	-९.१	►	►	►
	मुसुरो	१४०.०	०.०	-१७.६	-१७.६	►	▼	▼
	आलु	३०.०	-३३.३	-२५.०	-२५.०	▼	▼	▼
सडक पहुँच नभएका हिमाली बजारहरु								
डोल्पा	मोटा चामल	८०.०	०.०	०.०	-४०.७	►	►	▼
	गहुँको पिठो	९०.०	०.०	०.०	-१०.०	►	►	►
	भटमासको तेल	१८०.०	०.०	०.०	-५.३	►	►	►
	कुखुराको मासु	५००.०	०.०	०.०	-९.१	►	►	►
	मुसुरो	२००.०	०.०	०.०	-२०.०	►	►	▼
	आलु	४०.०	०.०	०.०	०.०	►	►	►
हुम्ला	मोटा चामल	१५०.०	०.०	०.०	-९.१	►	►	►
	गहुँको पिठो	१४०.०	०.०	०.०	-६.७	►	►	►
	भटमासको तेल	२६०.०	०.०	०.०	०.०	►	►	►
	कुखुराको मासु	६००.०	२०.०	२०.०	२०.०	▲	▲	▲
	मुसुरो	३००.०	०.०	०.०	-१४.३	►	►	►
	आलु	५५.०	०.०	१०.०	-८.३	►	►	►

▲ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य बढेको

► सामान्य मूल्य परिवर्तन

▼ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य घटेको

* यदि मूल्य परिवर्तन १ महिनामा ५ % सम्म, ३ महिनामा १० % सम्म अथवा १ वर्षमा १५% सम्म भएमा त्यसलाई सामान्य मानिने छ ।

Nepal Food Security Monitoring System (NeKSAP) website: http://www.neksap.org.np

यो **बजार अवलोकन** विश्व खाद्य कार्यक्रम, तथ्य, नीति तथा नविनता ईकाइ, नेपालले कृषि विभाग, बजार बिकास,आर्थिक विश्लेषण तथा तथ्याङ्क शाखा, नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ र उपभोक्ता हित संरक्षण मञ्चको संयुक्त सहकार्यमा नेपाल खाद्य सुरक्षा अनुगमन प्रणाली NeKSAP को एक अंशका रुपमा तयार पारेएको हो । नेपाल खाद्य सुरक्षा अनुगमन प्रणालीद्धारा प्रकाशित सम्पूर्ण सामग्रीहरु NeKSAP को विद्युतीय ठेगाना http://www.neksap.org.np मा हेर्न सकिनेछ । थप जानकारीका लागि पो. ब. १०७, टेलिफोन : ५२६०६०७ एक्सटेन्सन् नं.: २४४१ मा सम्पर्क राख्न सकिनेछ ।