बजार अवलोकन ८३

श्रावण, २०७३†

निम्न संस्थाहरुद्वारा संयुक्त रुपमा प्रकाशित :

विश्व खाद्य कार्यक्रम– खाद्य सुरक्षा अनुगमन तथा विश्लेषण प्रणाली

कृषि विकास मन्त्रालय, कृषि विभाग, कृषि व्यवसाय प्रवर्धन तथा बजार विकास निर्देशनालय

नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ/कृषि उद्यम केन्द

उपभोक्ता हित संरक्षण मञ्च

Nepal Food Security Monitoring System (NeKSAP) website: http://www.neksap.org.np

मुख्य बुँदाहरु

- *२०७३ श्रावण महिनामा प्राय वाली उत्पादन रिक्त हुने समय सुरुभएकोले र मुख्य रुपमा पहाडी तथा हिमाली जील्लाहरुमा सडक पहुँचमा कमि आउनाले नेपालभरका १२ बजारहरुमा अनुगमन गरिएका खाद्य वस्तुहरुको खुद्रा मूल्यले बढ्दो प्रवृति (trend) देखाए ।*
- *२०७३ श्रावण महिनामा समग्र स्फीतिदर ८.६ प्रतिशत रह्यो। खाद्य तथा पेय पदार्थको स्फीतिदर ९.३ प्रतिशतमा रहनुका साथै निम्न खाद्य बस्तुहरुको उच्च स्फीतिदर कायमै रहयो: चिनी तथा चिनिजन्य पदार्थ (१९.५ प्रतिशत), गेडागुडीहरु (१८.७ प्रतिशत), तरकारीहरु (१७.९ प्रतिशत) र फलफूलहरु (१२.६ प्रतिशत)।*

राष्ट्रिय रुपमा बजारको अवस्था

मूल्य

२०७३ श्रावण महिनामा देशभर अनुगमन गरिएका प्राय खाद्य बस्तुहरुको खुद्रा मूल्यहरुले बढ्दो प्रवृति देखाए । मासिक रुपमा मोटा चामल र गहुँको पिठोको मूल्य क्रमश: २.६ र २.१ प्रतिशतले बृद्धि भयो भने मास र मुसुरोको दालको मूल्य भने तुलनात्मक रुपमा स्थिर रहयो । रातो आलु र तोरीको तेलको मूल्य क्रमश: ३.० र ०.३ प्रतिशतले बृद्धि भयो भने कुखुराको मासु र भटमासको तेलको मूल्य क्रमश: २.५ र २.० प्रतिशतले न्यून रहयो । अघिल्लो तीन महिनाको तुलनामा प्राय खाद्यबस्तुहरुको मूल्यले, भटमासको तेलको मूल्य वाहेक, बढ्दो प्रवृति देखाए । गतवर्ष सोही समयको तुलनामा प्रायजसो मूल्यहरुले बढ्दो प्रवृति देखाए । समग्रमा, प्राय खाद्य बस्तुहरुको मूल्यले बितेको १२ महिनामा अनुमानित मौसमी उतारचढाव साथ बढ्दो प्रवृति देखायो (**चित्र १** मा हेर्नुहोस) ।

चित्र २ मा प्रस्तुत गरे अनुसार, क्षेत्रीय बजारहरुका मूल्यहरुले राष्ट्रिय औसतको जस्तै समान प्रवृति देखाए । मोटा चामल, गहुको पिठो र मुसुरोको दालको मूल्यले, अपवादस्वरुप तराईका बजारहरुमा मुसुरोको दालको मूल्यको घट्दो प्रवृति वाहेक, बढ्दो प्रवृति देखाए । गत वष ॅ सोही समयको तुलनामा प्रायजसो मूल्यहरुले (अपवादस्वरुप तराइका बजारमा मोटा चामल र मुसुरो को दालको मूल्य र काठमाण्डौ र पोखराका मुख्य उपभोक्ता बजारहरुमा मोटा चामलको मूल्यको घट्दो प्रवृति वाहेक) बढ्दो प्रवृति देखाए ।

गत एक महिनामा उद्योग वाणिज्य महासंघ/कृषि उद्यम केन्द्रद्वारा नियमित रुपमा अनुगमन गरिएका बिर्तामोड, काठमाडौं, बुटवल, सुर्खेत र धनगढीका पाँच ठूला बजारहरुमा थोक मूल्यहरुले (अपवादस्वरुप मास दालको मूल्यको घट्दो प्रवृति वाहेक) बढ्दो प्रवृति देखाए । कालीमाटी फलफुल तथा तरकारी बजारमा गत एक महिनामा अनुगमन गरिएका प्राय तरकारीको थोक मूल्यहरुले उच्च मौसमि उतार चढाव देखाए (**तालिका १** मा हेर्नुहोस) : आपूर्तिमा कमी आउनाले मासिक रुपमा मूला, परवल, फर्सी, पालुङ्गो र रायोको सागको मूल्यमा २० प्रतिशत भन्दा बढीका दरले बृद्धि भयो भने गोलभेडा, बन्दा, इस्कुस र भिन्डीको मूल्य बाली भित्र्याउने समय भएकोले १३ प्रतिशत भन्दा बढीका दरले घट्यो ।

नेपाल राष्ट्र बैंकका अनुसार समग्र उपभोक्ता मूल्य सूचकाङ्क (CPI) २०७३ श्रावण महिनामा ११५.७ भयो, जुन मासिक रुपमा २.५ प्रतिशतले बृद्धि हो । CPI वार्षिक स्फीतिदर ८.६ प्रतिशतले बृद्धि भयो । खाद्य तथा पेय पदार्थको CPI ११६.९ मा कायम रहयो, जुन मासिक रुपमा २.६ प्रतिशत र वार्षिक रुपमा ९.३ प्रतिशतको बृद्धि हो; अन्य विभिन्न खाद्यवस्तुहरुको CPI ले वार्षिक रुपमा उच्च बृद्धि देखाए; चिनी तथा चिनिजन्य पदार्थ (१९.५ प्रतिशत), गेडागुडीहरु (१८.७ प्रतिशत), तरकारीहरु (१७.९ प्रतिशत) र फलफूलहरु (१२.६ प्रतिशत) । गैह्र खाद्य बस्तु तथा सेवाहरु सम्बन्धि CPI ११४.८ भयो, जुन मासिक रुपमा २.५ प्रतिशत र वार्षिक रुपमा ८.१ प्रतिशतको बृद्धि हो ।

आपूर्ति

मनसुनी वर्षाको प्रभाव क्रमिक रुपमा कम हुदै गएकोले धेरै जसो पहाडी तथा हिमाली जील्लाहरुमा सडक पहुँचको बृद्धि सगै बजारहरुमा खाद्य आपूर्तीमा सुधार आउन सुरु भइसके को छ । यद्यपी केहि स्थानहरुमा साना स्तरका बाढी र पहिरोका जोखिमहरु भने अझै विद्यमान छन ।

पूर्वानुमान

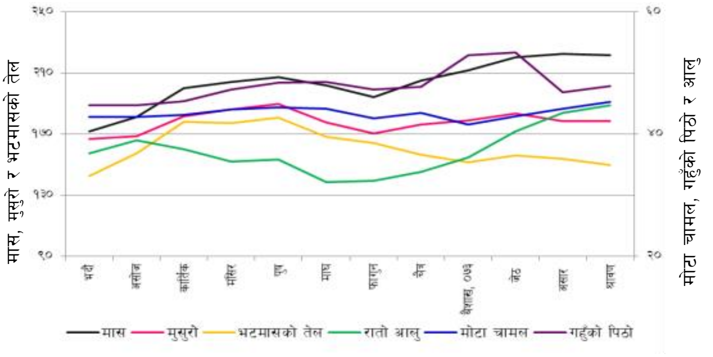
आउंदो महिनामा चाड पर्वको समय भएकोले वस्तुहरुको मागमा बृद्धि हुन गइ खाद्य वस्तुहरुको मूल्य बढ्ने अनुमान छ ।

धान रोपाइ र बाला लाग्ने समयमा पानी परेकोले गत वर्षको तुलनामा वर्षे वाली (धान र मकै) को उत्पादन राम्रो हुने पुर्वानुमान छ ।

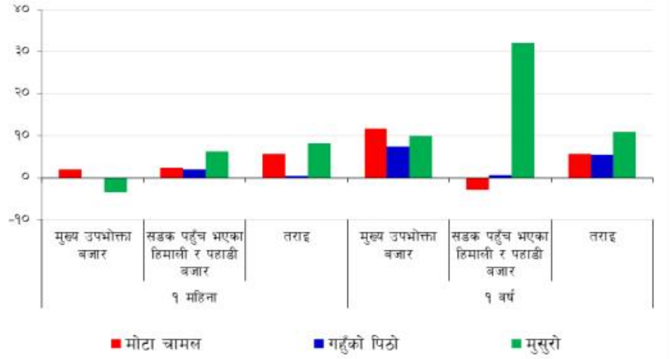
तालिका १: मासिक रुपमा मुख्य वस्तुहरुको मूल्यमा भएको अत्याधिक परिवर्तन

वस्तुहरु	मूल्य ने रु/ केजि, लि	१ महिनाको परिवर्तन (%)	अवलोकन
मूला, परवल, फर्सी, पालुङ्गो र रायोको साग	विभिन्न	> २०	कृषि उत्पादन रिक्त हुने समय भएको हुनाले आपूर्तिमा कमि आएको ।
गोलभेडा, बन्दा, इस्कुस र भिन्डी	विभिन्न	< -१३	बाली भित्र्याउने समय भएको हुनाले आपूर्तिमा बृद्धि ।

चित्र १: १२ महिनाको औसत मूल्य *



चित्र २: मूल्य परिवर्तन प्रतिशतमा ** (१ महिना र १ वर्ष)



† मूल्यहरु २०७३ श्रावण महिनाको बजार मूल्यसँग सम्बन्धित छन् ।

* मूल्यहरु यस प्रतिवेदनको पछाडी पट्टी दिईएको बजारहरुबाट लिइएको हो । तर *सडक नपुगेका हिमाली तथा पहाडी बजारहरु* यसमा समावेश छैनन् ।

** मूल्य परिवर्तन यस प्रतिवेदनमा भएका सम्पूर्ण बजारहरुसंग सम्बन्धित छन् ।

नेपाल खाद्य सुरक्षा अनुगमन प्रणाली
Nepal Khadhya Surakshya Anugaman Pranali (NeKSAP)
Nepal Food Security Monitoring System

बजार अवलोकन-८३

मुख्य खाद्य बस्तुहरुको खुद्रा मूल्य- श्रावण २०७३

Nepal Food Security Monitoring System (NeKSAP) website: http://www.neksap.org.np

मूख्य उपभोक्ता बजार

बजार	मुख्य खाद्य बस्तुहरु	हालको मूल्य (नेरु/के जि नेरु/लि)	मूल्यमा परिवर्तन (%) * १ महिना	३ महिना	१ वर्ष	औसत परिवर्तन १म	३ म	१ वर्ष
काठमाडौं	मोटा चामल	५०.०	०.०	०.०	६.४	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	५३.०	०.०	०.०	६.०	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१३६.०	-८.१	-१५.०	-४.९	▼	▼	▶
	कुखुराको मासु	३४०.०	-०.६	०.०	-१०.५	▶	▶	▶
	तोरीको तेल	२२९.०	०.९	४.१	३२.४	▶	▶	▲
	मास	२२०.०	०.०	१५.८	२०.२	▶	▲	▲
	मुसुरो	१८०.०	०.०	२.९	४.०	▶	▶	▶
	आलु	४१.०	-१२.८	३६.७	२०.६	▼	▲	▲
पोखरा	मोटा चामल	५५.०	०.०	३.८	१४.६	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	५०.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१४०.०	०.०	०.०	७.७	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३९०.०	०.०	०.०	१८.२	▶	▶	▲
	तोरीको तेल	१८०.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	मास	२४०.०	०.०	४.३	१४.३	▶	▶	▶
	मुसुरो	१८०.०	०.०	-१०.०	-१०.०	▶	▶	▶
	आलु	५०.०	०.०	११.१	११.१	▶	▲	▶

क्षेत्रीय तराई बजार

बजार	मुख्य खाद्य बस्तुहरु	हालको मूल्य	१ महिना	३ महिना	१ वर्ष	१म	३ म	१ वर्ष
बिराटनगर	मोटा चामल	४०.०	०.०	१४.३	०.०	▶	▲	▶
	गहुँको पिठो	४०.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१२०.०	-७.७	-१४.३	-४.०	▼	▼	▶
	कुखुराको मासु	२८०.०	-१२.५	-१२.५	-१२.५	▼	▼	▶
	तोरीको तेल	१७०.०	०.०	०.०	४.९	▶	▶	▶
	मास	२२०.०	०.०	०.०	१९.६	▶	▶	▲
	मुसुरो	१३०.०	-१२.२	०.०	-२३.५	▼	▶	▼
	आलु	४८.०	४.३	३७.१	३७.१	▶	▲	▲
बिरगंज	मोटा चामल	३७.०	२.८	५.७	५.७	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	३९.०	८.३	-२.५	५.४	▲	▶	▶
	भटमासको तेल	१५४.०	-०.६	-०.६	२.७	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३२०.०	-५.९	०.०	०.०	▼	▶	▶
	तोरीको तेल	२००.०	०.०	-४.८	५.३	▶	▶	▶
	मास	१६०.०	०.०	३.२	१४.३	▶	▶	▶
	मुसुरो	१६४.०	-०.६	-२.४	९.३	▶	▶	▶
	आलु	४०.०	१४.३	३३.३	६०.०	▲	▲	▲
नेपालगंज	मोटा चामल	३८.०	४.६	८.६	२.७	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४१.७	-३.८	१.६	१२.६	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१४२.७	-२.१	-१.६	-१०.८	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३२५.०	-११.०	१५.२	८.३	▼	▲	▶
	तोरीको तेल	२०५.०	-१२.१	-१७.३	२.५	▼	▼	▶
	मास	२३७.७	-१४.४	-१२.९	५८.४	▼	▼	▲
	मुसुरो	१८०.०	-१.३	२.९	२०.०	▶	▶	▲
	आलु	३९.३	४.४	३५.६	५७.३	▶	▲	▲
धनगढी	मोटा चामल	४१.४	०.०	-३.७	-१.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	३९.६	१.०	१.०	९.४	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१४२.०	०.०	-१.४	१.४	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३२०.०	०.०	११.१	२.६	▶	▲	▶
	तोरीको तेल	१६४.०	-३.५	-८.९	६.५	▶	▶	▶
	मास	२७०.०	३.१	९.८	४२.१	▶	▶	▲
	मुसुरो	१६७.०	-५.६	-०.६	-२.९	▼	▶	▶
	आलु	४६.०	०.०	५३.३	१३०.०	▶	▲	▲

▲ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य बढेको

▶ सामान्य मूल्य परिवर्तन

▼ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य घटेको

* यदि मूल्य परिवर्तन १ महिनामा ५ % सम्म, ३ महिनामा १० % सम्म अथवा १ वर्षमा १५ % सम्म भएमा त्यसलाई सामान्य मानिने छ।

बजार	मुख्य खाद्य बस्तुहरु	हालको मूल्य (नेरु/के जि	मूल्यमा परिवर्तन (%) * १ महिना१	३ महिना	१	औसत परिवर्तन १म	३ म	१वर्ष
भैरहवा	मोटा चामल	३५.०	२.९	१५.७	-२२.२	▶	▲	▼
	गहुँको पिठो	३५.०	२.९	०.०	-५.४	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१४०.०	०.०	१६.७	७.७	▶	▲	▶
	कुखुराको मासु	३३५.०	-१.५	४.७	-१.५	▶	▶	▶
	तोरीको तेल	२००.०	५.३	११.१	३३.३	▲	▲	▲
	मास	२३०.०	-४.२	२१.१	२७.८	▶	▲	▲
	मुसुरो	१६०.०	१४.३	३.२	-५.९	▲	▶	▶
	आलु	४०.०	३३.३	६०.०	६०.०	▲	▲	▲

सडक पहुँच भएका हिमाली तथा पहाडी बजारहरु

बजार	मुख्य खाद्य बस्तुहरु	हालको मूल्य	१ महिना	३ महिना	१	१म	३ म	१वर्ष
धनकुटा	मोटा चामल	४३.०	०.०	१.७	२.४	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४८.०	०.०	५.०	६.७	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१७०.०	०.०	२.४	२.४	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३६०.०	०.०	१२.५	१२.५	▶	▲	▶
	मास	२५५.०	१३.३	४१.७	४१.७	▲	▲	▲
	मुसुरो	१७०.०	०.०	१३.३	६.३	▶	▲	▶
	आलु	५०.०	०.०	२५.०	६६.७	▶	▲	▲
रोल्पा	मोटा चामल	५०.०	१९.०	४२.९	४.२	▲	▲	▶
	गहुँको पिठो	४५.०	०.०	०.०	-१०.०	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१४५.०	०.०	३.६	११.५	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३५०.०	०.०	-२.८	-१२.५	▶	▶	▶
	मास	१८०.०	०.०	०.०	-२१.७	▶	▶	▼
	मुसुरो	१७०.०	०.०	-५.६	६.३	▶	▶	▶
	आलु	६०.०	०.०	५०.०	२०.०	▶	▲	▲
सांफेबगर	मोटा चामल	४०.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४३.०	-२.३	-२.३	२.४	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१५०.०	-११.८	-११.८	०.०	▼	▼	▶
	कुखुराको मासु	४५०.०	१२.५	१२.५	१५.४	▲	▲	▲
	मास	२२०.०	०.०	०.०	२२.२	▶	▶	▲
	मुसुरो	२००.०	०.०	०.०	१७.६	▶	▶	▲
	आलु	६०.०	२०.०	२०.०	२०.०	▲	▲	▲
जुम्ला	मोटा चामल	७०.०	०.०	१६.७	१६.७	▶	▲	▲
	गहुँको पिठो	९०.०	१२.५	५०.०	२८.६	▲	▲	▲
	भटमासको तेल	१८०.०	०.०	१२.५	१२.५	▶	▲	▶
	कुखुराको मासु	४४०.०	२.३	-२०.०	०.०	▶	▼	▶
	मास	१८०.०	०.०	-१८.२	२०.०	▶	▼	▲
	मुसुरो	१८०.०	०.०	०.०	२०.०	▶	▶	▲
	आलु	२५.०	-१६.७	-३७.५	०.०	▼	▼	▶
बाजुरा	मोटा चामल	४५.०	०.०	९.८	७.१	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	५०.०	०.०	१६.३	११.१	▶	▲	▶
	सीमी	१८०.०	०.०	०.०	१२.५	▶	▶	▶
	मास	२५०.०	०.०	१३.६	५६.३	▶	▲	▲
	मुसुरो	२५०.०	०.०	१३.६	५६.३	▶	▲	▲
	आलु	४०.०	०.०	०.०	३३.३	▶	▶	▲

सडक पहुँच नभएका हिमाली तथा पहाडी बजारहरु

बजार	मुख्य खाद्य बस्तुहरु	हालको मूल्य	१ महिना	३ महिना	१	१म	३ म	१वर्ष
हुम्ला	मोटा चामल	१३०.०	०.०	०.०	४.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	१४०.०	०.०	०.०	-३०.०	▶	▶	▼
	भटमासको तेल	२६०.०	०.०	-१३.३	-७.१	▶	▼	▶
	सीमी	२००.०	०.०	१७.६	३३.३	▶	▲	▲
	मास	३८०.०	०.०	८.६	८.६	▶	▶	▶
	मुसुरो	३७०.०	०.०	५.७	५.७	▶	▶	▶
	आलु	८०.०	०.०	३३.३	३३.३	▶	▲	▲
डोल्पा	मोटा चामल	१४०.०	०.०	७.७	०.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	१४०.०	०.०	१६.७	७.७	▶	▲	▶
	भटमासको तेल	२४०.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	सीमी	२००.०	०.०	०.०	३३.३	▶	▶	▲
	मास	२२०.०	०.०	१०.०	१०.०	▶	▶	▶
	मुसुरो	२५०.०	८.७	२५.०	२५.०	▲	▲	▲
	आलु	५०.०	०.०	-९.१	२५.०	▶	▶	▲

यो **बजार अवलोकन** विश्व खाद्य कार्यक्रम, नेपालले कृषि व्यवसाय प्रबर्धन तथा बजार बिकास निर्देशनालय, नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ तथा उपभोक्ता हित संरक्षण मञ्चको संयुक्त सहकार्यमा नेपाल खाद्य सुरक्षा अनुगमन प्रणाली NeKSAP को एक अंशका रुपमा तयार पारेएको हो। नेपाल खाद्य सुरक्षा अनुगमन तथा विश्लेषण प्रणालीद्वारा प्रकाशीत सम्पूर्ण सामग्रीहरु NeKSAP को विद्युतिय ठेगाना http://www.neksap.org.np मा हेर्न सकिनेछ। थप जानकारीका लागि पो. ब. १०७, टेलिफोन : ५२६०६०७ एक्सटेन्सन् नं.: २४२०–५ मा सम्पर्क राख्न सकिनेछ।

UKaid from the British people

यो परियोजना संयुक्त अधिराज्य को सहयोगमा सञ्चालित छ।
यस बुलेटिनमा प्रकासित विचारहरुले संयुक्त अधिराज्य सरकारको विचारहरुलाई प्रतिविम्वित गर्दछ भन्ने कूनै जरुरी छैन।

मुख्य खाद्य बस्तुहरुको खुद्रा मूल्य- असार २०७३

बजार	मुख्य खाद्य बस्तुहरु	हालको मूल्य (नेरु/के जि नेरु/लि)	मूल्यमा परिवर्तन (%) * १ महिना	३ महिना	१ वर्ष	औसत परिवर्तन १म	३ म	१ वर्ष
मूख्य उपभोक्ता बजार								
काठमाडौं	मोटा चामल	५०.०	०.०	०.०	११.१	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	५३.०	०.०	०.०	६.०	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१४८.०	-७.५	-७.५	३.५	▼	▶	▶
	कुखुराको मासु	३४२.०	-२.३	०.६	-१०.०	▶	▶	▶
	तोरीको तेल	२२७.०	३.२	३.२	३१.२	▶	▶	▲
	मास	२२०.०	१५.८	१२.८	२०.२	▲	▲	▲
	मुसुरो	१८०.०	०.०	०.०	५.९	▶	▶	▶
	आलु	४७.०	-६.०	६७.९	५६.७	▼	▲	▲
पोखरा	मोटा चामल	५५.०	०.०	५.८	१२.२	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	५०.०	०.०	०.०	२.०	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१४०.०	-३.४	-६.७	६.७	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३९०.०	०.०	-४.९	२१.९	▶	▶	▲
	तोरीको तेल	१८०.०	०.०	-५.३	०.०	▶	▶	▶
	मास	२४०.०	०.०	६.७	३३.३	▶	▶	▲
	मुसुरो	१८०.०	०.०	-१०.०	०.०	▶	▶	▶
	आलु	५०.०	०.०	४२.९	४२.९	▶	▲	▲
क्षेत्रीय तराई बजार								
बिराटनगर	मोटा चामल	४०.०	०.०	१४.३	०.०	▶	▲	▶
	गहुँको पिठो	४०.०	०.०	-३.८	०.०	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१३०.०	-३.७	-३.७	-०.८	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३२०.०	०.०	६.७	०.०	▶	▶	▶
	तोरीको तेल	१७०.०	-२.९	-२.९	१.८	▶	▶	▶
	मास	२२०.०	१०.०	४.८	२५.७	▲	▶	▲
	मुसुरो	१४८.०	-१७.८	-७.५	२.८	▼	▶	▶
	आलु	४६.०	१७.९	६४.३	५८.६	▲	▲	▲
विरगंज	मोटा चामल	३६.०	२.९	५.९	९.१	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	३६.०	-१०.०	-१०.०	२.९	▼	▶	▶
	भटमासको तेल	१५५.०	२.०	०.०	३.३	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३४०.०	३.०	२१.४	१३.३	▶	▲	▶
	तोरीको तेल	२००.०	-४.८	-७.०	५.३	▶	▶	▶
	मास	१६०.०	३.२	-३.०	२३.१	▶	▶	▲
	मुसुरो	१६५.०	-०.६	-२.९	१०.०	▶	▶	▶
	आलु	३५.०	९.४	४०.०	७५.०	▲	▲	▲
नेपालगंज	मोटा चामल	३६.३	०.९	४.८	-१.८	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४३.३	०.८	०.८	१४.०	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१४५.७	-१.६	-१९.८	-९.०	▶	▼	▶
	कुखुराको मासु	३६५.०	२.२	-२.७	२१.७	▶	▶	▲
	तोरीको तेल	२३३.३	२.३	-६.०	१६.७	▶	▶	▲
	मास	२७७.७	-०.१	१०.३	८५.१	▶	▲	▲
	मुसुरो	१८२.३	२.४	-३.२	२१.६	▶	▶	▲
	आलु	३७.७	२९.९	४८.७	२५.६	▲	▲	▲
धनगढी	मोटा चामल	४१.४	०.५	-३.७	-१.४	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	३९.२	०.०	०.०	८.९	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१४२.०	०.०	-१३.४	७.६	▶	▼	▶
	कुखुराको मासु	३२०.०	०.०	१४.३	२.६	▶	▲	▶
	तोरीको तेल	१७०.०	०.०	-५.६	१०.४	▶	▶	▶
	मास	२६२.०	०.०	६.५	३७.९	▶	▶	▲
	मुसुरो	१७७.०	०.०	५.४	२.९	▶	▶	▶
	आलु	४६.०	०.०	५३.३	८४.०	▶	▲	▲

बजार	मुख्य खाद्य बस्तुहरु	हालको मूल्य (नेरु/के जि)	मूल्यमा परिवर्तन (%) * १ महिना१	३ महिना	१वर्ष	औसत परिवर्तन १म	३ म	१वर्ष
भैरहवा	मोटा चामल	३४.०	-२.९	-१५.०	६.३	▶	▼	▶
	गहुँको पिठो	३४.०	०.०	-१५.०	-२.९	▶	▼	▶
	भटमासको तेल	१४०.०	०.०	१२.०	१६.७	▶	▲	▲
	कुखुराको मासु	३४०.०	१३.३	०.०	०.०	▲	▶	▶
	तोरीको तेल	१९०.०	५.६	५.६	४६.२	▲	▶	▲
	मास	२४०.०	०.०	९.१	३३.३	▶	▶	▲
	मुसुरो	१४०.०	-६.७	०.०	-१२.५	▼	▶	▶
	आलु	३०.०	०.०	२०.०	२०.०	▶	▲	▲
सडक पहुँच भएका हिमाली तथा पहाडी बजारहरु								
धनकुटा	मोटा चामल	४३.०	०.०	०.०	०.५	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४८.०	०.०	०.०	५.०	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१७०.०	०.०	०.०	२.४	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३६०.०	०.०	०.०	१२.५	▶	▶	▶
	मास	२२५.०	१२.५	७३.१	५१.१	▲	▲	▲
	मुसुरो	१७०.०	०.०	०.०	३४.९	▶	▶	▲
	आलु	५०.०	०.०	४२.९	२५.०	▶	▲	▲
रोल्पा	मोटा चामल	४२.०	२०.०	-६.७	-१२.५	▲	▶	▶
	गहुँको पिठो	४५.०	०.०	१२.५	०.०	▶	▲	▶
	भटमासको तेल	१४५.०	३.६	११.५	११.५	▶	▲	▶
	कुखुराको मासु	३५०.०	-२.८	९.४	-१२.५	▶	▶	▶
	मास	१८०.०	०.०	-२१.७	-२१.७	▶	▼	▼
	मुसुरो	१७०.०	-५.६	१३.३	१३.३	▼	▲	▶
	आलु	६०.०	५०.०	२०.०	२०.०	▲	▲	▲
साँफेबगर	मोटा चामल	४०.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४४.०	०.०	०.०	४.८	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१७०.०	०.०	०.०	१३.३	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	४००.०	०.०	०.०	२.६	▶	▶	▶
	मास	२२०.०	१०.०	१०.०	४६.७	▲	▶	▲
	मुसुरो	२००.०	०.०	५.३	१७.६	▶	▶	▲
	आलु	५०.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
जुम्ला	मोटा चामल	७०.०	१६.७	०.०	१६.७	▲	▶	▲
	गहुँको पिठो	८०.०	३३.३	-११.१	१४.३	▲	▼	▶
	भटमासको तेल	१८०.०	१२.५	१२.५	१२.५	▲	▲	▶
	कुखुराको मासु	४३०.०	-१४.०	-२.३	-२.३	▼	▶	▶
	मास	१८०.०	-१८.२	२०.०	२०.०	▼	▲	▲
	मुसुरो	१८०.०	०.०	२०.०	२०.०	▶	▲	▲
	आलु	३०.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
बाजुरा	मोटा चामल	४५.०	०.०	२५.०	१२.५	▶	▲	▶
	गहुँको पिठो	४६.०	२.२	४.५	४.५	▶	▶	▶
	सीमी	१६०.०	-११.१	-११.१	-	▼	▼	-
	मास	३००.०	१५.४	२०.०	१००.०	▲	▲	▲
	मुसुरो	२५०.०	-३.८	०.०	६६.७	▶	▶	▲
	आलु	४०.०	०.०	-११.१	०.०	▶	▼	▶
सडक पहुँच नभएका हिमाली तथा पहाडी बजारहरु								
हुम्ला	मोटा चामल	१३०.०	०.०	०.०	१५०.०	▶	▶	▲
	गहुँको पिठो	१४०.०	०.०	०.०	-३०.०	▶	▶	▼
	भटमासको तेल	२६०.०	-१३.३	-१८.८	-७.१	▼	▼	▶
	सीमी	१८०.०	०.०	५.९	२०.०	▶	▶	▲
	मास	३८०.०	८.६	८.६	८.६	▲	▶	▶
	मुसुरो	३७०.०	५.७	५.७	५.७	▲	▶	▶
	आलु	१५०.०	-६.३	१५०.०	११४.३	▼	▲	▲
डोल्पा	मोटा चामल	१३०.०	-७.१	०.०	-१०.३	▼	▶	▶
	गहुँको पिठो	१३०.०	८.३	८.३	०.०	▲	▶	▶
	भटमासको तेल	२४०.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	सीमी	२००.०	०.०	१७.६	२५.०	▶	▲	▲
	मास	२२०.०	-२६.७	१०.०	१०.०	▼	▶	▶
	मुसुरो	२२०.०	-२६.७	१०.०	१०.०	▼	▶	▶
	आलु	७०.०	०.०	१६.७	१६.७	▶	▲	▲

▲ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य बढेको
▶ सामान्य मूल्य परिवर्तन
▼ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य घटेको

* यदि मूल्य परिवर्तन १ महिनामा ५ % सम्म, ३ महिनामा १० % सम्म अथवा १ वर्षमा १५ % सम्म भएमा त्यसलाई सामान्य मानिने छ ।

Nepal Food Security Monitoring System (NeKSAP) website: http://www.neksap.org.np

यो **बजार अवलोकन** विश्व खाद्य कार्यक्रम, नेपालले कृषि व्यवसाय प्रवर्धन तथा बजार विकास निर्देशनालय, नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ तथा उपभोक्ता हित संरक्षण मञ्चको संयुक्त सहकार्यमा नेपाल खाद्य सुरक्षा अनुगमन प्रणाली NeKSAP को एक अंशका रुपमा तयार पारेको हो । नेपाल खाद्य सुरक्षा अनुगमन तथा विश्लेषण प्रणालीद्वारा प्रकाशीत सम्पूर्ण सामग्रीहरु NeKSAP को विद्युतिय ठेगाना http://www.neksap.org.np मा हेर्न सकिनेछ । थप जानकारीका लागि पो. ब. १०७, टेलिफोन : ५२६०६०७ एक्सटेन्सन् नं.: २४२०–५ मा सम्पर्क राख्न सकिनेछ ।

UKaid from the British people

यो परियोजना संयुक्त अधिराज्यको सहयोगमा सञ्चालित छ ।
यस बुलेटिनमा प्रकासित विचारहरुले संयुक्त अधिराज्य सरकारको विचारहरुलाई प्रतिविम्वित गर्दछ भन्ने कुनै जरुरी छैन ।