बजार अवलोकन ८०

माघ, २०७२†

निम्न संस्थाहरुद्वारा संयुक्त रुपमा प्रकाशित :

विश्व खाद्य कार्यक्रम– खाद्य सुरक्षा अनुगमन तथा विश्लेषण प्रणाली

कृषि विकास मन्त्रालय, कृषि विभाग, कृषि व्यवसाय प्रवर्धन तथा बजार विकास निर्देशनालय

नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ/कृषि उद्यम केन्द

उपभोक्ता हित संरक्षण मञ्च

WFP wfp.org FNCCI

मुख्य बुँदाहरु

- ***२०७२ माघ महिनामा नेपालभरका १२ बजारहरुमा अनुगमन गरिएका प्राय खाद्य बस्तुहरुको खुद्रा मूल्यले घट्दो प्रवृति देखाए देखाएको पाइयो । यसको मुख्य कारण तराईको मूख्यतया: बीरगञ्ज - रक्सौल नाकामा सीमा ब्यापार सामान्य सहजीकरण भएको, इन्धनको उपलव्धता र यातायात सेवामा सुधार र सडकको पहुँचमा वृद्धि हो ।***
- ***२०७२ माघ महिनामा समग्र स्फीतिदर ११.३ प्रतिशत रहयो । खाद्य तथा पेय पदार्थको स्फीतिदर १२.८ प्रतिशतमा उच्च रहनुका साथै निम्न खाद्य बस्तुहरुको उच्च स्फीतिदर कायमै रहयो: गेडागुडीहरु (३९.७ प्रतिशत), घिउ तथा तेल (२३.१ प्रतिशत), मासु तथा माछा (१२.६ प्रतिशत) र खाद्य बस्तुहरु (११.७ प्रतिशत) कायम रहयो ।***

राष्ट्रिय रुपमा बजारको अवस्था

मूल्य

२०७२ माघ महिनामा देशभर अनुगमन गरिएका प्राय खाद्य बस्तुहरुको खुद्रा मूल्यहरुले घट्यो । मासिक रुपमा मोटा चामल र गहुँको पिठोको मूल्य तुलनात्मक रुपमा स्थिर रहयो भने मास र मुसुरोको दालको मूल्यले क्रमश: २.६ र ५.० प्रतिशतले घट्यो । खाने तेलको मूल्य ७.० प्रतिशत भन्दा बढीका दरले घट्यो । त्यसैगरि रातो आलुको मूल्य १०.५ प्रतिशत का दरले तिब्र रुपमा घट्यो । यद्यपि, कुखुराको मासुको मूल्य भने ४.३ प्रतिशत ले बृद्धि भयो । अघिल्लो तीन महिनाको तुलनामा प्राय खाद्यबस्तुहरुको मूल्यले, रातो आलु, मुसुरोको दाल र भट्मासको तेल वाहेक, बढ्दो प्रवृति देखाए । गतवर्ष सोही समयको तुलनामा प्रायजसो मूल्यहरुले बढ्दो प्रवृति देखाए (अपवादस्वरुप रातो आलु वाहेक) । समग्रमा, प्राय खाद्य बस्तुहरुको मूल्यले बितेको १२ महिनामा अनुमानित मौसमी उतारचढावको साथ बढ्दो प्रबृति देखायो । यद्यपि, मास र मुसुरोको दाल र भट्मासको तेलको मूल्यहरुले भने फागुन २०७२ देखि घट्दो प्रबृति देखाएका छन **(चित्र १** मा हेर्नुहोस) ।

चित्र २ मा प्रस्तुत गरे अनुसार, क्षेत्रीय बजारहरुका मूल्यहरुले राष्ट्रिय औसतको भन्दा केही भिन्न प्रवृति देखाए । मोटा चामल र गहुको पिठोको मूल्यले काठमाण्डौ र पोखराका मुख्य उपभोक्ता बजारहरुमा बढ्दो प्रवृति देखाए भने हिमाल तथा पहाड र तराइका बजारहरुमा घट्दो प्रवृति देखाए (अपवादस्वरुप तराइका बजारमा गहुको पिठो र मुसुरोको दालको मूल्यको बढ्दो प्रबृति वाहेक) । गतवर्ष सोही समयको तुलनामा प्रायजसो मूल्यहरुले बढ्दो प्रवृति देखाए ।

गत एक महिनामा उद्योग वाणिज्य महासंघ/कृषि उद्यम केन्द्रद्वारा नियमित रुपमा अनुगमन गरिएका बिर्तामोड, काठमाडौं, बुटवल, सुर्खेत र धनगढीका पाँच ठूला बजारहरुमा थोक मूल्यहरुले घट्दो प्रबृति देखाए । कालीमाटी फलफुल तथा तरकारी बजारमा गत एक महिनामा अनुगमन गरिएका प्राय तरकारीको थोक मूल्यहरुले उच्च मौसमि उतार चढाव देखाए **(तालिका १** मा हेर्नुहोस) : आपूर्तिमा कमी आउनाले मासिक रुपमा परवल, फर्सि, काउली, भाण्टा र इस्कुसको मूल्यमा ९ प्रतिशत भन्दा बढीका दरले बृद्धि भयो भने सुकेको प्याज, केराउ, गाँजर, बन्दा र मुलाको मूल्य बाली भित्र्याउने समय भएकोले १४ प्रतिशत भन्दा बढीका दरले घट्यो ।

नेपाल राष्ट्र बैंकका अनुसार समग्र उपभोक्ता मूल्य सूचकाङ्क (CPI) २०७२ माघ महिनामा १०९.८ भयो, जुन मासिक रुपमा ०.६ प्रतिशतले न्यून हो । CPI वार्षिक स्फीतिदर ११.३ प्रतिशतले बृद्धि भयो । खाद्य तथा पेय पदार्थको CPI ११०.० मा कायम रहयो, जुन मासिक रुपमा २.० प्रतिशतले न्युन हो भने वार्षिक रुपमा भने १२.८ प्रतिशतले बृद्धि हो; अन्य विभिन्न खाद्यबस्तुहरुको CPI ले वार्षिक रुपमा उच्च बृद्धि देखाए; गेडागुडीहरु (३९.७ प्रतिशत), घिउ तथा तेल (२३.१ प्रतिशत), मासु तथा माछा (१२.६ प्रतिशत) र खाद्यबस्तुहरु (११.७ प्रतिशत) । गैह्र खाद्य बस्तु तथा सेवाहरु सम्बन्धि CPI १०९.७ भयो, जुन मासिक रुपमा ०.५ प्रतिशत र वार्षिक रुपमा १०.१ प्रतिशतको बृद्धि हो ।

आपूर्ति

तराईको बीरगंज - रक्सौल सिमा नाकामा ब्यापार पुन: सुचारु भए पश्चात इन्धन आपूर्ति यातायात सेवाामा बृद्धि र सडकको पहुचमा बृद्धि सङ्गै देशभर आपूर्तिमा सुधार आएको छ ।

पूर्वानुमान

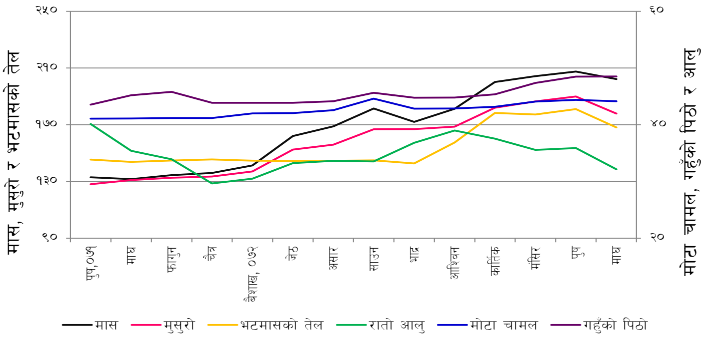
आउंदो महिनामा तराईको बीरगंज- रक्सौल सिमा नाकामा ब्यापार पुन सुचारु भए पश्चात र यातायात सेवा सहज रुपमा सन्चालन भै आपूर्तिमा सुधार आएकोले खाद्य बस्तुहरुका मूल्य स्थिर रहने वा घट्ने अनुमान गरिएको छ ।

हिउदे बालीहरु जस्तै गँहु र जौ को बृद्धि हुने समयमा पानी नपरेकोले हुनाले उत्पादन गत बर्षको भन्दा घट्ने पूर्वानुमान गरिएको छ । मध्य तथा सुदुर पश्चिम क्षेत्रमा खडेरी भएको रिपोर्ट गरिएको छ ।

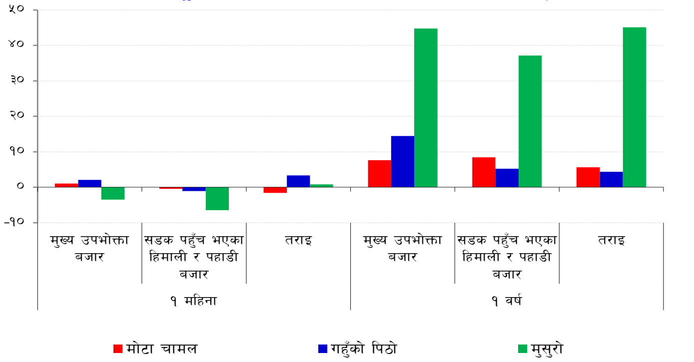
तालिका १: मासिक रुपमा मुख्य वस्तुहरुको मूल्यमा भएको अत्याधिक परिवर्तन

वस्तुहरु	मूल्य ने रु/ केजि, लि	१ महिनाको परिवर्तन (%)	अवलोकन
परवल, फर्सि, काउली, भाण्टा र इस्कुस	विभिन्न	> ९	कृषि उत्पादन रिक्त हुने समय भएको हुनाले आपूर्तिमा कमि
सुकेको प्याज, केराउ, गाँजर, बन्दा र मुला	विभिन्न	< -१४	बाली भित्र्याउने समय भएको हुनाले आपूर्तिमा बृद्धि ।

चित्र १: १२ महिनाको औसत मूल्य *



चित्र २: मूल्य परिवर्तन प्रतिशतमा ** (१ महिना र १ वर्ष)



† मूल्यहरु २०७२ माघ महिनाको बजार मूल्यसँग सम्बन्धित छन् ।

* मूल्यहरु यस प्रतिवेदनको पछाडी पट्टी दिईएको बजारहरुबाट लिइएको हो । तर *सडक नपुगेका हिमाली तथा पहाडी बजारहरु* यसमा समावेश छैनन् ।

** मूल्य परिवर्तन यस प्रतिवेदनमा भएका सम्पूर्ण बजारहरुसंग सम्बन्धित छन् ।

नेपाल खाद्य सुरक्षा अनुगमन प्रणाली
Nepal Khadhya Suraksha Anugaman Pranali (NeKSAP)
Nepal Food Security Monitoring System

Nepal Food Security Monitoring System (NeKSAP) website: http://www.neksap.org.np

बजार अवलोकन-८०

मुख्य खाद्य बस्तुहरुको खुद्रा मूल्य- माघ २०७२

बजार	मुख्य खाद्य बस्तुहरु	हालको मूल्य (नेरु/के जि नेरु/लि)	मूल्यमा परिवर्तन (%) * १ महिना	३ महिना	१ वर्ष	औसत परिवर्तन १म	३ म	१ वर्ष
मुख्य उपभोक्ता बजार								
काठमाडौं	मोटा चामल	५०.०	०.०	०.०	११.१	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	५३.०	०.०	०.०	१७.८	▶	▶	▲
	भटमासको तेल	१७५.०	-२.८	-१४.६	२९.६	▶	▼	▲
	कुखुराको मासु	३७०.०	५.७	२३.३	८.८	▲	▲	▶
	तोरीको तेल	२६०.०	-१.९	४.०	५७.६	▶	▶	▲
	मास	२१५.०	-६.५	-६.५	७२.०	▼	▶	▲
	मुसुरो	२००.०	-७.०	-७.०	५३.८	▼	▶	▲
	आलु	३०.०	-२१.१	-२५.०	०.०	▼	▼	▶
पोखरा	मोटा चामल	५०.०	२.०	४.२	४.२	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	५०.०	४.२	११.१	११.१	▶	▲	▶
	भटमासको तेल	१५०.०	-२८.६	०.०	२५.०	▼	▶	▲
	कुखुराको मासु	४१०.०	१३.९	३६.७	१०.८	▲	▲	▶
	तोरीको तेल	१९०.०	-२६.९	-१३.६	२०.३	▼	▼	▲
	मास	२२५.०	-१३.५	१५.४	५०.०	▼	▲	▲
	मुसुरो	१९०.०	०.०	३.८	३५.७	▶	▶	▲
	आलु	४०.०	-२०.०	२५.०	-११.१	▼	▲	▶
क्षेत्रीय तराई बजार								
बिराटनगर	मोटा चामल	४०.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४५.०	-२.२	०.०	१२.५	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१४०.०	०.०	-५०.०	१२.०	▶	▼	▶
	कुखुराको मासु	३००.०	१०.३	०.०	-२.६	▲	▶	▶
	तोरीको तेल	१८५.०	-२.६	-११.१	१२.१	▶	▼	▶
	मास	२२०.०	१०.०	१०.०	५७.१	▲	▶	▲
	मुसुरो	१७०.०	१३.३	१.२	२१.४	▲	▶	▲
	आलु	२१.६	-१.८	-५०.९	८.०	▶	▼	▶
बिरगंज	मोटा चामल	३४.०	-८.१	३.०	-५.६	▼	▶	▶
	गहुँको पिठो	४०.०	२.६	१७.६	०.०	▶	▲	▶
	भटमासको तेल	१५५.०	०.०	५.४	३.३	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३००.०	०.०	२५.०	-६.३	▶	▲	▶
	तोरीको तेल	२२०.०	०.०	२३.६	१०.०	▶	▲	▶
	मास	१६०.०	-३.०	१०.३	७७.८	▶	▲	▲
	मुसुरो	१८०.०	०.०	१२.५	६३.६	▶	▲	▲
	आलु	२०.०	-२०.०	-३३.३	-३३.३	▼	▼	▼
नेपालगंज	मोटा चामल	३४.७	०.०	-१९.४	-६.३	▶	▼	▶
	गहुँको पिठो	४१.७	०.८	-१.६	९.७	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१८१.७	६.०	-१६.८	१३.५	▲	▼	▶
	कुखुराको मासु	३७५.०	-२.६	-२.६	२५.०	▶	▶	▲
	तोरीको तेल	२४६.७	७.२	३.५	२३.३	▲	▶	▲
	मास	२४३.३	०.७	८.१	१२१.२	▶	▶	▲
	मुसुरो	१७६.७	१.९	-१५.२	९६.३	▶	▼	▲
	आलु	२४.३	-१८.९	-१५.१	-१८.९	▼	▼	▼
धनगढी	मोटा चामल	४३.०	०.०	२.४	२२.९	▶	▶	▲
	गहुँको पिठो	३६.६	२.८	-६.६	-१२.९	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१७६.०	-२५.४	-९.३	२९.४	▼	▶	▲
	कुखुराको मासु	२६८.०	०.०	-१.५	-९.५	▶	▶	▶
	तोरीको तेल	१७४.०	-१३.०	-३.३	८.८	▼	▶	▶
	मास	२४८.०	६.०	०.८	७९.७	▲	▶	▲
	मुसुरो	१७८.०	०.०	४.७	२९.९	▶	▶	▲
	आलु	२५.०	८.७	-१६.७	८.७	▲	▼	▶

▲ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य बढेको

▶ सामान्य मूल्य परिवर्तन

▼ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य घटेको

यदि मूल्य परिवर्तन १ महिनामा ५ % सम्म, ३ महिनामा १० % सम्म अथवा १ वर्षमा १५ % सम्म भएमा त्यसलाई सामान्य मानिने छ ।

* यो नेपाल खाद्य संस्थानद्वारा वितरित चामल हो किनभने त्यहाँ अन्य खाद्य सञ्चिती उपलब्ध छैन ।

** उपलब्ध नभएको

बजार	मुख्य खाद्य बस्तुहरु	हालको मूल्य (नेरु/के जि	मूल्यमा परिवर्तन (%) * १ महिना१	३ महिना	१	औसत परिवर्तन १म	३ म	१वर्ष
भैरहवा	मोटा चामल	३४.०	०.०	१७.२	१७.२	▶	▲	▲
	गहुँको पिठो	४५.०	१२.५	२८.६	१२.५	▲	▲	▶
	भटमासको तेल	१५०.०	०.०	१५.४	२५.०	▶	▲	▲
	कुखुराको मासु	३००.०	०.०	७.१	-६.३	▶	▶	▶
	तोरीको तेल	२५०.०	-३.५	४७.१	६६.७	▶	▲	▲
	मास	२२५.०	-१०.०	२.३	६०.७	▼	▶	▲
	मुसुरो	१६०.०	-११.१	-१५.८	१४.३	▼	▼	▶
	आलु	२५.०	-२८.६	-३.८	२५.०	▼	▶	▲
सडक पहुाच भएका हिमाली तथा पहाडी बजारहरु								
धनकुटा	मोटा चामल	४३.०	०.०	०.०	३.९	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४८.०	०.०	०.०	५.३	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१७०.०	०.०	०.०	२.४	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३६०.०	९.१	९.१	२०.०	▲	▶	▲
	मास	१७०.०	०.०	-२२.७	१४.९	▶	▼	▶
	मुसुरो	१७०.०	०.०	-१०.५	३४.९	▶	▼	▲
	आलु	३५.०	-१२.५	-३०.०	-१२.५	▼	▼	▶
रोल्पा	मोटा चामल	४५.०	-२.२	०.०	२१.६	▶	▶	▲
	गहुँको पिठो	४५.०	-१०.०	-१०.०	-१०.०	▼	▶	▶
	भटमासको तेल	१६०.०	-२७.३	-१५.८	१४.३	▼	▼	▶
	कुखुराको मासु	३३०.०	०.०	३.१	०.०	▶	▶	▶
	मास	१५०.०	-११.८	-१६.७	२५.०	▼	▼	▲
	मुसुरो	१६०.०	-१५.८	-११.१	१०.३	▼	▼	▶
	आलु	५०.०	०.०	११.१	०.०	▶	▲	▶
सांफेबगर	मोटा चामल	४०.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४२.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१७०.०	०.०	०.०	१३.३	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	४००.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	मास	२००.०	०.०	०.०	४२.९	▶	▶	▲
	मुसुरो	२००.०	०.०	११.१	४८.१	▶	▲	▲
	आलु	५०.०	-१६.७	-१६.७	०.०	▼	▼	▶
जुम्ला	मोटा चामल	७०.०	०.०	१६.७	१६.७	▶	▲	▲
	गहुँको पिठो	९०.०	०.०	३८.५	२८.६	▶	▲	▲
	भटमासको तेल	१८०.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	४५०.०	२.३	१२.५	२.३	▶	▲	▶
	मास	१५०.०	-१६.७	-६.३	०.०	▼	▶	▶
	मुसुरो	१५०.०	-१६.७	-११.८	०.०	▼	▼	▶
	आलु	३०.०	०.०	२०.०	०.०	▶	▲	▶
बाजुरा	मोटा चामल	४५.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४६.०	४.५	०.०	२.२	▶	▶	▶
	सीमी	१६०.०	-११.१	-५.९	२३.१	▼	▶	▲
	मास	२००.०	-९.१	१७.६	५३.८	▼	▲	▲
	मुसुरो	२५०.०	०.०	४७.१	९२.३	▶	▲	▲
	आलु	३५.०	-१२.५	-१२.५	-१२.५	▼	▼	▶
सडक पहुाच नभएका हिमाली तथा पहाडी बजारहरु								
हुम्ला	मोटा चामल*	१३०.०	१.६	०.०	१५०.०	▶	▶	▲
	गहुँको पिठो	१३०.०	-१३.३	-७.१	-३५.०	▼	▶	▼
	भटमासको तेल	३००.०	-६.३	७६.५	०.०	▼	▲	▶
	सीमी	१७०.०	६.३	१३.३	४१.७	▲	▲	▲
	मास	३५०.०	०.०	०.०	-	▶	▶	-
	मुसुरो	३५०.०	०.०	०.०	-	▶	▶	-
	आलु	६०.०	-१४.३	०.०	-१४.३	▼	▶	▶
डोल्पा	मोटा चामल	१२०.०	-२०.०	-२०.०	-१४.३	▼	▼	▶
	गहुँको पिठो	१२०.०	-७.७	०.०	०.०	▼	▶	▶
	भटमासको तेल	३००.०	०.०	०.०	२५.०	▶	▶	▲
	सीमी	२००.०	१७.६	२५.०	३३.३	▲	▲	▲
	मास	१८०.०	०.०	-१०.०	-१०.०	▶	▶	▶
	मुसुरो	२१०.०	-४.५	-४.५	-४.५	▶	▶	▶
	आलु	४०.०	-२०.०	०.०	०.०	▼	▶	▶

Nepal Food Security Monitoring System (NeKSAP) website: http://www.neksap.org.np

यो **बजार अवलोकन** विश्व खाद्य कार्यक्रम, नेपालले कृषि व्यवसाय प्रवर्धन तथा बजार बिकास निर्देशनालय, नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ तथा उपभोक्ता हित संरक्षण मञ्चको संयुक्त सहकार्यमा नेपाल खाद्य सुरक्षा अनुगमन प्रणाली NeKSAP को एक अंशका रुपमा तयार पारेएको हो । नेपाल खाद्य सुरक्षा अनुगमन तथा विश्लेषण प्रणालीद्वारा प्रकाशीत सम्पूर्ण सामग्रीहरु NeKSAP को विद्युतिय ठेगाना http://www.neksap.org.np मा हेर्न सकिनेछ । थप जानकारीका लागि पो. ब. १०७, टेलिफोन : ५२६०६०७ एक्सटेन्सन् नं.: २४२०–५ मा सम्पर्क राख्न सकिनेछ ।

यो परियोजना यूरोपीयन यूनियनको सहयोगमा सञ्चालित छ ।
यस बुलेटिनमा प्रकासित विचारहरुले यूरोपीयन यूनियनको विचारहरुलाई प्रतिविम्वित गर्दछ भन्ने कूनै जरुरी छैन ।

मुख्य खाद्य बस्तुहरुको खुद्रा मूल्य- पौष २०७२

बजार	मुख्य खाद्य बस्तुहरु	हालको मूल्य (नेरु/के जि नेरु/लि)	मूल्यमा परिवर्तन (%) * १ महिना	३ महिना	१ वर्ष	औसत परिवर्तन १म	३ म	१ वर्ष
मूख्य उपभोक्ता बजार								
काठमाडौं	मोटा चामल	५०.०	०.०	११.१	११.१	▶	▲	▶
	गहुँको पिठो	५३.०	०.०	३.९	१७.८	▶	▶	▲
	भटमासको तेल	१८०.०	-१२.२	९.१	३३.३	▼	▶	▲
	कुखुराको मासु	३५०.०	९.४	९.४	२५.०	▲	▶	▲
	तोरीको तेल	२६५.०	-१.९	३९.५	६०.६	▶	▲	▲
	मास	२३०.०	०.०	२३.०	८४.०	▶	▲	▲
	मुसुरो	२१५.०	०.०	२२.९	७२.०	▶	▲	▲
	आलु	३८.०	-५.०	-९.५	१८.८	▶	▶	▲
पोखरा	मोटा चामल	४८.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४८.०	६.७	६.७	६.७	▲	▶	▶
	भटमासको तेल	२१०.०	२३.५	४०.०	६१.५	▲	▲	▲
	कुखुराको मासु	३००.०	-९.१	-३.२	३.४	▼	▶	▶
	तोरीको तेल	२६०.०	४.०	३६.८	७३.३	▶	▲	▲
	मास	२६०.०	३०.०	३३.३	९२.६	▲	▲	▲
	मुसुरो	१९०.०	२.७	५.६	३५.७	▶	▶	▲
	आलु	५०.०	२५.०	६६.७	-९.१	▲	▲	▶
क्षेत्रीय तराई बजार								
बिराटनगर	मोटा चामल	४०.०	-४.८	५.३	०.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४६.०	-२.१	१५.०	१५.०	▶	▲	▶
	भटमासको तेल	१४०.०	-२६.३	-६.७	१२.०	▼	▶	▶
	कुखुराको मासु	२७२.०	-९.३	-९.३	-९.३	▼	▶	▶
	तोरीको तेल	१९०.०	-५.०	०.०	१५.२	▶	▶	▲
	मास	२००.०	-९.१	०.०	५३.८	▼	▶	▲
	मुसुरो	१५०.०	-८.५	-९.१	२५.०	▼	▶	▲
	आलु	२२.०	-२६.७	-४७.६	-१२.०	▼	▼	▶
बिरगंज	मोटा चामल	३७.०	१५.६	२.८	२.८	▲	▶	▶
	गहुँको पिठो	३९.०	८.३	२.६	-२.५	▲	▶	▶
	भटमासको तेल	१५५.०	४.७	०.०	२.०	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३००.०	५०.०	२५.०	२५.०	▲	▲	▲
	तोरीको तेल	२२०.०	२२.२	१०.०	१५.८	▲	▶	▲
	मास	१६५.०	१०.०	०.०	३७.५	▲	▶	▲
	मुसुरो	१८०.०	१२.५	०.०	२८.६	▲	▶	▲
	आलु	२५.०	१३.६	-३७.५	-१६.७	▲	▼	▼
नेपालगंज	मोटा चामल	३४.७	०.०	-१४.८	-६.३	▶	▼	▶
	गहुँको पिठो	४१.३	०.०	८.८	८.८	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१७१.३	०.०	-३.०	७.१	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३८५.०	०.०	१.८	२८.३	▶	▶	▲
	तोरीको तेल	२३०.०	०.०	३.८	१५.०	▶	▶	▶
	मास	२४१.७	०.०	१६.९	११९.७	▶	▲	▲
	मुसुरो	१७३.३	०.०	-१२.६	९२.६	▶	▼	▲
	आलु	३०.०	०.०	०.०	-४०.०	▶	▶	▼
धनगढी	मोटा चामल	४३.०	१२.०	२.४	२२.९	▲	▶	▲
	गहुँको पिठो	३५.६	-४.३	-२.७	-२.५	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	२३६.०	०.०	८७.३	६२.८	▶	▲	▲
	कुखुराको मासु	२६८.०	०.०	-१४.१	-८.२	▶	▼	▶
	तोरीको तेल	२००.०	०.०	२९.९	२५.०	▶	▲	▲
	मास	२३४.०	-६.४	-३.३	९०.२	▼	▶	▲
	मुसुरो	१७८.०	०.०	-४.३	४१.३	▶	▶	▲
	आलु	२३.०	-२३.३	-३२.४	-२८.१	▼	▼	▼

▲ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य बढेको

▶ सामान्य मूल्य परिवर्तन

▼ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य घटेको

यदि मूल्य परिवर्तन १ महिनामा ५ % सम्म, ३ महिनामा १० % सम्म अथवा १ वर्षमा १५ % सम्म भएमा त्यसलाई सामान्य मानिने छ।

* यो नेपाल खाद्य संस्थानद्वारा वितरित चामल हो किनभने त्यहाँ अन्य खाद्य सञ्चिती उपलब्ध छैन।

** उपलब्ध नभएको

बजार	मुख्य खाद्य बस्तुहरु	हालको मूल्य (नेरु/के जि	मूल्यमा परिवर्तन (%) * १ महिना१	३ महिना	१वर्ष	औसत परिवर्तन १म	३ म	१वर्ष
भैरहवा	मोटा चामल	३४.०	-२.९	-२.९	२३.६	▶	▶	▲
	गहुँको पिठो	४०.०	१७.६	१७.६	१२.७	▲	▲	▶
	भटमासको तेल	२२०.०	८३.३	६९.२	७९.६	▲	▲	▲
	कुखुराको मासु	३५०.०	१६.७	९.४	२५.०	▲	▶	▲
	तोरीको तेल	२५०.०	६६.७	५६.३	६९.५	▲	▲	▲
	मास	२५०.०	३८.९	३८.९	६६.७	▲	▲	▲
	मुसुरो	१८०.०	२०.०	१२.५	३३.३	▲	▲	▲
	आलु	३५.०	१६.७	-२२.२	५५.६	▲	▼	▲
सडक पहुाच भएका हिमाली तथा पहाडी बजारहरु								
धनकुटा	मोटा चामल	४३.०	०.०	०.०	३.९	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४८.०	०.०	०.०	५.३	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१७०.०	०.०	०.०	२.४	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३३०.०	०.०	०.०	१०.०	▶	▶	▶
	मास	१७०.०	-२२.७	४१.७	१४.९	▼	▲	▶
	मुसुरो	१७०.०	-२.९	५४.५	३४.९	▶	▲	▲
	आलु	४०.०	०.०	-२०.०	०.०	▶	▼	▶
रोल्पा	मोटा चामल	४६.०	२.२	७.०	२१.१	▶	▶	▲
	गहुँको पिठो	५०.०	०.०	०.०	२५.०	▶	▶	▲
	भटमासको तेल	२२०.०	१५.८	२२.२	५७.१	▲	▲	▲
	कुखुराको मासु	३३०.०	३.१	०.०	०.०	▶	▶	▶
	मास	१७०.०	-५.६	-५.६	२५.९	▼	▶	▲
	मुसुरो	१९०.०	५.६	११.८	३५.७	▲	▲	▲
	आलु	५०.०	०.०	०.०	-२३.१	▶	▶	▼
सांफेबगर	मोटा चामल	४०.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४२.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१७०.०	०.०	१३.३	१३.३	▶	▲	▶
	कुखुराको मासु	४००.०	०.०	०.०	५.३	▶	▶	▶
	मास	२००.०	०.०	११.१	४२.९	▶	▲	▲
	मुसुरो	२००.०	०.०	१७.६	४८.१	▶	▲	▲
	आलु	६०.०	२०.०	२०.०	०.०	▲	▲	▶
जुम्ला	मोटा चामल	७०.०	०.०	१६.७	१६.७	▶	▲	▲
	गहुँको पिठो	९०.०	०.०	३८.५	२८.६	▶	▲	▲
	भटमासको तेल	१८०.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	४४०.०	०.०	१०.०	०.०	▶	▶	▶
	मास	१८०.०	०.०	१२.५	२०.०	▶	▲	▲
	मुसुरो	१८०.०	०.०	५.९	२०.०	▶	▶	▲
	आलु	३०.०	०.०	२०.०	०.०	▶	▲	▶
बाजुरा	मोटा चामल	४५.०	-२.२	२.३	०.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४४.०	-२.२	-१२.०	-२.२	▶	▼	▶
	सीमी	१८०.०	०.०	१२.५	३८.५	▶	▲	▲
	मास	२२०.०	२२.२	३७.५	६९.२	▲	▲	▲
	मुसुरो	२५०.०	३१.६	५६.३	९२.३	▲	▲	▲
	आलु	४०.०	०.०	३३.३	०.०	▶	▲	▶
सडक पहुाच नभएका हिमाली तथा पहाडी बजारहरु								
हुम्ला	मोटा चामल*	१२८.०	०.०	२.४	१४६.२	▶	▶	▲
	गहुँको पिठो	१५०.०	०.०	-२५.०	-२५.०	▶	▼	▼
	भटमासको तेल	३२०.०	०.०	२३.१	६.७	▶	▲	▶
	सीमी	१६०.०	-५४.३	६.७	३३.३	▼	▶	▲
	मास	३५०.०	०.०	०.०	-	▶	▶	-
	मुसुरो	३५०.०	०.०	०.०	-	▶	▶	-
	आलु	७०.०	०.०	१६.७	०.०	▶	▲	▶
डोल्पा	मोटा चामल	१५०.०	०.०	७.१	७.१	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	१३०.०	८.३	८.३	८.३	▲	▶	▶
	भटमासको तेल	३००.०	०.०	२५.०	३६.४	▶	▲	▲
	सीमी	१७०.०	-१५.०	१३.३	१३.३	▼	▲	▶
	मास	१८०.०	-१८.२	-२१.७	-१०.०	▼	▼	▶
	मुसुरो	२२०.०	१०.०	०.०	०.०	▲	▶	▶
	आलु	५०.०	२५.०	२५.०	२५.०	▲	▲	▲

Nepal Food Security Monitoring System (NeKSAP) website: http://www.neksap.org.np

यो **बजार अवलोकन** विश्व खाद्य कार्यक्रम, नेपालले कृषि व्यवसाय प्रबर्धन तथा बजार बिकास निर्देशनालय, नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ तथा उपभोक्ता हित संरक्षण मञ्चको संयुक्त सहकार्यमा नेपाल खाद्य सुरक्षा अनुगमन प्रणाली NeKSAP को एक अंशका रुपमा तयार पारेएको हो। नेपाल खाद्य सुरक्षा अनुगमन तथा विश्लेषण प्रणालीद्धारा प्रकाशीत सम्पूर्ण सामग्रीहरु NeKSAP को विद्युतिय ठेगाना http://www.neksap.org.np मा हेर्न सकिनेछ। थप जानकारीका लागि पो. ब. १०७, टेलिफोन : ५२६०६०७ एक्सटेन्सन् नं.: २४२०–५ मा सम्पर्क राख्न सकिनेछ।

यो परियोजना यूरोपीयन यूनियनको सहयोगमा सञ्चालित छ।
यस बुलेटिनमा प्रकासित विचारहरुले यूरोपीयन यूनियनको विचारहरुलाई प्रतिविम्वित गर्दछ भन्ने कूनै जरुरी छैन।