



# बजार अवलोकन ७९

मंसिर, २०७२

निम्न संस्थाहरूद्वारा संयुक्त रूपमा प्रकाशित :

विश्व खाद्य कार्यक्रम- खाद्य सुरक्षा अनुगमन तथा विश्लेषण प्रणाली  
कृषि विकास मन्त्रालय, कृषि विभाग, कृषि व्यवसाय प्रवर्धन तथा  
बजार विकास निर्देशनालय  
नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ/कृषि उद्यम केन्द्र  
उपभोक्ता हित संरक्षण मन्त्र



## मुख्य बुँदाहरू

- २०७२ मंसिर महिनामा नेपालभरका १२ बजारहरूमा अनुगमन गरिएका प्राय खाद्य वस्तुहरूको खुद्रा मूल्य बढ्ने क्रम निरन्तर रह्यो । यो मुख्य रूपमा तराइको वीरगञ्ज - रक्सौल सीमा नाकामा भएको व्यापार अवरोधले गर्दा अत्यावश्यक वस्तुको आपूर्तिमा कमी, इन्धनको सङ्कट र यातायात सेवा प्रभावको कारणले हो ।
- २०७२ मंसिर महिनामा समग्र स्फीतिदर ११.६ प्रतिशत रह्यो । खाद्य तथा पेय पदार्थको स्फीतिदर १४.८ प्रतिशतमा उच्च रहनुका साथै निम्न खाद्य वस्तुहरूको उच्च स्फीतिदर कायमै रह्यो: गेडागुडीहरू (४८.९ प्रतिशत), घिउ तथा तेल (४२.३ प्रतिशत), फलफूल (१४.३ प्रतिशत) र मासु तथा माछा (१३.९ प्रतिशत) कायम रह्यो ।

## राष्ट्रिय रूपमा बजारको अवस्था

### मूल्य

२०७२ मंसिर महिनामा देशभर अनुगमन गरिएका प्राय खाद्य वस्तुहरूको खुद्रा मूल्यहरूले बढ्दो प्रवृत्ति (trend) देखाए । मासिक रूपमा मोटा चामल र गहुँको पिठोको मूल्य क्रमशः २.१ र ५.० प्रतिशतले बढि भयो भने मास र मुसुरोको दालको मूल्यले क्रमशः २.१ र २.५ प्रतिशतले बढि निरन्तर रह्यो । तोरीको तेल र कुखुराको मासुको मूल्य क्रमशः ५.५ र १.१ प्रतिशतले बढि भयो । यद्यपि, भट्टमासको तेल र रातो आलुको मूल्य भने क्रमशः ५.३ र ०.६ प्रतिशतले घट्यो । अघिल्लो तीन महिनाको तुलनामा प्राय खाद्यवस्तुहरूको मूल्यले, कुखुराको मासु र रातो आलु बाहेक, बढ्दो प्रवृत्ति देखाए । गतवर्ष सोही समयको तुलनामा प्रायजसो मूल्यहरूले बढ्दो प्रवृत्ति देखाए (अपवादस्वरूप रातो आलु बाहेक) । समग्रमा, प्राय खाद्य वस्तुहरूको मूल्यले बितेको १२ महिनामा अनुमानित मौसमी उतार चढावको साथ बढ्दो प्रवृत्ति देखायो । यद्यपि, मास र मुसुरोको दालको मूल्य भने जेठ २०७२ देखि उच्च दरमा कायम रहेको छ (चित्र १ मा हेर्नुहोस) ।

चित्र २ मा प्रस्तुत गरे अनुसार, क्षेत्रीय बजारहरूका मूल्यहरूले राष्ट्रिय औसतको भन्दा केही भिन्न प्रवृत्ति देखाए । प्राय सबै खाद्य वस्तुहरूको मूल्यले हिमाल तथा पहाड र काठमाण्डौ र पोखराका मुख्य उपभोक्ता बजारहरूमा बढ्दो प्रवृत्ति देखाए भने तराइका बजारहरूमा मोटा चामल र मुसुरोको दालको मूल्यले न्यून दरले घट्दो प्रवृत्ति देखाए । गतवर्ष सोही समयको तुलनामा प्रायजसो मूल्यहरूले बढ्दो प्रवृत्ति देखाए ।

गत एक महिनामा उद्योग वाणिज्य महासंघ/कृषि उद्यम केन्द्रद्वारा नियमित रूपमा अनुगमन गरिएका बिर्तामोड, काठमाडौं, वुटवल, सुर्खेत र धनगढीका पाँच ठूला बजारहरूमा थोक मूल्यहरूले मिश्रित प्रवृत्ति देखाए । कालीमाटी फलफूल तथा तरकारी बजारमा गत एक महिनामा अनुगमन गरिएका प्राय तरकारीको थोक मूल्यहरूले उच्च मौसमि उतार चढाव देखाए (तालिका १ मा हेर्नुहोस) : आपूर्तिमा कमी आउनाले मासिक रूपमा परवल, काउली, भाण्टा, भिण्डी र काँक्रोको मूल्यमा ११ प्रतिशत भन्दा बढीका दरले बढि भयो भने सुकेको प्याज, गोलभेडा, गाँजर, पालुङ्गेको साग र इस्कुसको मूल्य बाली भित्र्याउने समय भएको ले १३ प्रतिशत भन्दा बढीका दरले घट्यो ।

नेपाल राष्ट्र बैंकका अनुसार समग्र उपभोक्ता मूल्य सूचकाङ्क (CPI) २०७२ मंसिर महिनामा ११०.९ (२०७१/७२ आधार वर्ष) भयो, जुन मासिक रूपमा ०.०३ प्रतिशतले बढि हो । CPI वार्षिक स्फीतिदर ११.६ प्रतिशतले बढि भयो । खाद्य तथा पेय पदार्थको CPI ११३.७ मा कायम रह्यो, जुन मासिक रूपमा ०.२ प्रतिशतले बढि हो भने वार्षिक रूपमा भने १४.८ प्रतिशतले बढि हो; अन्य विभिन्न खाद्य वस्तुहरूको CPI ले वार्षिक रूपमा उच्च बढि देखाए; गेडागुडीहरू (४८.९ प्रतिशत), घिउ तथा तेल (४२.३ प्रतिशत), फलफूल (१४.३ प्रतिशत) र मासु तथा माछा (१३.९ प्रतिशत) । गैर खाद्य वस्तुहरू र सेवाहरू सम्बन्धि CPI १०८.७ भयो, जुन मासिक रूपमा ०.१ प्रतिशतले न्यून हो भने वार्षिक रूपमा ९.१ प्रतिशतले बढि हो ।

### आपूर्ति

लामो बन्द तथा हड्ताल र तराइको मुख्यरूपमा वीरगञ्ज - रक्सौल सीमा नाकामा भएको व्यापार अवरोधका कारणले गर्दा इन्धन आपूर्तिमा आएको सङ्कटले वस्तुहरूको आपूर्तिमा गभिर बाधा उत्पन्न भएको छ । जसको परिणाम स्वरूप, देशको विभिन्न भागहरू, मुख्यरूपमा हिमाल तथा पहाडमा, दैनिक अत्यावश्यक उपभोग्य वस्तुहरूको अभाव सिर्जना भएको छ । कालो बजारी गतिविधिहरू निकै बढि भएको छ ।

### पूर्वानुमान

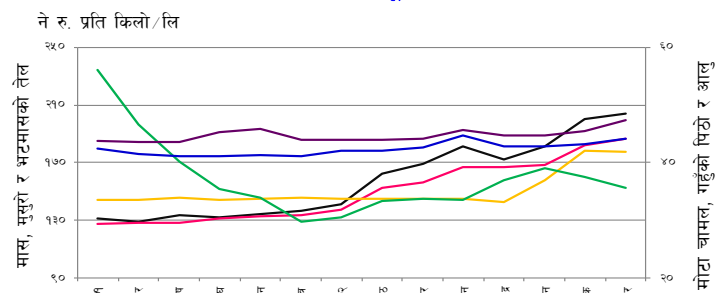
आउंदो महिनामा इन्धन सङ्कटको कारण यातायात सेवा अवरुद्ध र वस्तुहरूको ढुवानीमा बाधा उत्पन्न भै आपूर्तिमा कमी आएको कारण मुख्यरूपमा खानेतेल र दालहरूको मूल्य उच्च रहने अनुमान गरिएको छ ।

हिउदे बालीहरू जस्तै गहुँ र जौ को बढि हुने समयमा पानी नपरेकोले हुनाले उत्पादन केहि घटन सक्ने पूर्वानुमान गरिएको छ ।

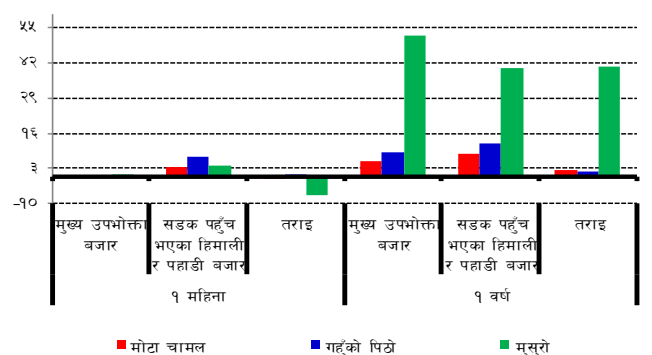
तालिका १: मासिक रूपमा मुख्य वस्तुहरूको मूल्यमा भएको अत्याधिक परिवर्तन

वस्तुहरू	मूल्य ने रु/केजि, लि	१ महिनाको परिवर्तन (%)	अवलोकन
परवल, काउली, भाण्टा, भिण्डी र काँक्रो	विभिन्न	> ११	कृषि उत्पादन रिक्त हुने समय भएको हुनाले आपूर्तिमा कमी आएको ।
सुकेको प्याज, गोलभेडा, गाँजर, पालुङ्गेको साग र इस्कुसको	विभिन्न	< -१३	बाली भित्र्याउने समय भएको हुनाले आपूर्तिमा बढि ।

चित्र १: १२ महिनाको औसत मूल्य \*



चित्र २: मूल्य परिवर्तन प्रतिशतमा \*\* (१ महिना र १ वर्ष)



\* मूल्यहरू २०७२ मंसिर महिनाको बजार मूल्यसँग सम्बन्धित छन् ।

\*\* मूल्यहरू यस प्रतिवेदनको पछाडी पृष्ठी दिइएको बजारहरूबाट लिइएको हो । तर सडक नपुगेका हिमाली तथा पहाडी बजारहरू यसमा समावेश छैनन् ।

\*\*\* मूल्य परिवर्तन यस प्रतिवेदनमा आएका सम्पूर्ण बजारहरूसँग सम्बन्धित छन् ।



बजार	मुख्य खाद्य बस्तुहरू	हालको मूल्य (नेरु/के जि नेरु/लि)	मूल्यमा परिवर्तन (%) *			औसत परिवर्तन		
			१ महिना	३ महिना	१ वर्ष	१म	३म	१ वर्ष
<b>मुख्य उपभोक्ता बजार</b>								
काठमाडौं	मोटा चामल	५०.०	०.०	६.४	११.१	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	५३.०	०.०	६.०	१७.८	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	२०५.०	०.०	४३.४	५१.९	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३२०.०	६.७	-१५.८	४२.२	▶	▶	▶
	तोरीको तेल	२७०.०	८.०	५६.१	६३.६	▶	▶	▶
	मास	२३०.०	०.०	२४.३	८४.०	▶	▶	▶
	मुसुरो	२१५.०	०.०	२४.३	७२.०	▶	▶	▶
	आलु	४०.०	०.०	२५.०	०.०	▶	▶	▶
पोखरा	मोटा चामल	४८.०	०.०	-४.०	०.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४५.०	०.०	-१०.०	०.०	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१७०.०	१३.३	४१.७	३०.८	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३३०.०	१०.०	-८.३	२७.९	▶	▶	▶
	तोरीको तेल	२५०.०	१३.६	३८.९	६६.७	▶	▶	▶
	मास	२००.०	२.६	-४.८	४८.१	▶	▶	▶
	मुसुरो	१८५.०	१.१	-७.५	३२.१	▶	▶	▶
	आलु	४०.०	२५.०	-११.१	-३१.०	▶	▶	▶
<b>क्षेत्रीय तराई बजार</b>								
बिराटनगर	मोटा चामल	४२.०	५.०	५.०	-६.७	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४७.०	४.४	१७.५	१७.५	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१९०.०	-३२.१	५२.०	५२.०	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३००.०	०.०	०.०	२०.०	▶	▶	▶
	तोरीको तेल	२००.०	-३.८	१७.६	२१.२	▶	▶	▶
	मास	२२०.०	१०.०	१९.६	६९.२	▶	▶	▶
	मुसुरो	१६४.०	-२.४	-३.५	२०.०	▶	▶	▶
	आलु	३०.०	-३१.८	-२८.६	-४०.०	▶	▶	▶
विराट	मोटा चामल	३२.०	-३.०	-११.१	-११.१	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	३६.०	५.९	-२.७	-१४.३	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१४८.०	०.७	०.०	-१.३	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	२००.०	-१६.७	-३७.५	-२०.०	▶	▶	▶
	तोरीको तेल	१८०.०	१.१	-३.२	-४.३	▶	▶	▶
	मास	१५०.०	३.४	-३.२	३२.७	▶	▶	▶
	मुसुरो	१६०.०	०.०	०.०	३५.६	▶	▶	▶
	आलु	२२.०	-२६.७	-१२.०	-४५.०	▶	▶	▶
नेपालराज	मोटा चामल	३४.७	-१९.४	-९.५	-६.३	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४१.३	-२.४	१४.८	८.८	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१७३.३	-२१.५	२३.९	७.१	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३८५.०	०.०	२.७	२८.३	▶	▶	▶
	तोरीको तेल	२३०.०	-३.५	२३.२	१५.०	▶	▶	▶
	मास	२४१.७	७.४	३०.६	११९.७	▶	▶	▶
	मुसुरो	१७३.३	-१६.८	-६.३	९२.६	▶	▶	▶
	आलु	३०.०	४.६	०.०	-४०.०	▶	▶	▶
धनगढी	मोटा चामल	३८.४	-८.६	-८.१	१३.६	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	३७.२	-५.१	२.८	३.३	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	२३६.०	२१.६	७.८	६.८	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	२६८.०	-१.५	-१४.१	-९.५	▶	▶	▶
	तोरीको तेल	२००.०	११.१	२९.९	२५.०	▶	▶	▶
	मास	२५०.०	१.६	२७.६	८५.२	▶	▶	▶
	मुसुरो	१७८.०	४.७	१.१	३९.१	▶	▶	▶
	आलु	३०.०	०.०	-२१.१	-२५.०	▶	▶	▶

- ▲ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य बढेको
- ▶ सामान्य मूल्य परिवर्तन
- ▼ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य घटेको

यदि मूल्य परिवर्तन १ महिनामा ५ % सम्म, ३ महिनामा १० % सम्म अथवा १ वर्षमा १५ % सम्म भएमा त्यसलाई सामान्य मानिने छ ।

\* यो नेपाल खाद्य संस्थानद्वारा वितरित चामल हो किनभने त्यहाँ अन्य खाद्य सञ्चिती उपलब्ध छैन ।

\*\* उपलब्ध नभएको

बजार	मुख्य खाद्य बस्तुहरू	हालको मूल्य (नेरु/के जि)	मूल्यमा परिवर्तन (%) *			औसत परिवर्तन			
			१ महिना	३ महिना	१ वर्ष	१म	३म	१वर्ष	
भैरहवा	मोटा चामल	३५.०	२०.७	०.०	२२.८	▶	▶	▶	
	गहुँको पिठो	३४.०	-२.९	-५.६	-५.६	▶	▶	▶	
	भटमासको तेल	१२०.०	-७.७	-३.२	-४.०	▶	▶	▶	
	कुखुराको मासु	३००.०	७.१	-११.८	७.१	▶	▶	▶	
	तोरीको तेल	१५०.०	-११.८	७.१	-९.१	▶	▶	▶	
	मास	१८०.०	-१८.२	५.९	५०.०	▶	▶	▶	
	मुसुरो	१५०.०	-२१.१	-६.३	१५.४	▶	▶	▶	
	आलु	३०.०	१५.४	२०.०	४४.०	▶	▶	▶	
<b>सडक पहाच भएका हिमाली तथा पहाडी बजारहरू</b>									
धनकुटा	मोटा चामल	४३.०	०.०	०.०	२.४	▶	▶	▶	
	गहुँको पिठो	४८.०	०.०	०.०	५.५	▶	▶	▶	
	भटमासको तेल	१७०.०	०.०	०.०	३.०	▶	▶	▶	
	कुखुराको मासु	३३०.०	०.०	०.०	३२.०	▶	▶	▶	
	मास	२२०.०	०.०	८३.३	८३.३	▶	▶	▶	
	मुसुरो	१७५.०	-७.९	५९.१	५९.१	▶	▶	▶	
	आलु	४०.०	-२०.०	-२०.०	-३३.३	▶	▶	▶	
	रोल्पा	मोटा चामल	४५.०	०.०	१८.४	१८.४	▶	▶	▶
गहुँको पिठो		५०.०	०.०	०.०	२५.०	▶	▶	▶	
भटमासको तेल		१९०.०	०.०	३५.७	३५.७	▶	▶	▶	
कुखुराको मासु		३२०.०	०.०	-३.०	-३.०	▶	▶	▶	
मास		१८०.०	०.०	१२.५	३३.३	▶	▶	▶	
मुसुरो		१८०.०	०.०	१२.५	२८.६	▶	▶	▶	
आलु		५०.०	११.१	०.०	-२३.१	▶	▶	▶	
साँफेबजार		मोटा चामल	४०.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४२.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶	
	भटमासको तेल	१७०.०	०.०	१३.३	१३.३	▶	▶	▶	
	कुखुराको मासु	४००.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶	
	मास	२००.०	०.०	११.१	४२.९	▶	▶	▶	
	मुसुरो	२००.०	११.१	११.१	४८.१	▶	▶	▶	
	आलु	५०.०	-१६.७	०.०	-१६.७	▶	▶	▶	
	जुम्ला	मोटा चामल	७०.०	१६.७	१६.७	१६.७	▶	▶	▶
गहुँको पिठो		९०.०	३८.५	३८.५	२८.६	▶	▶	▶	
भटमासको तेल		१८०.०	०.०	०.०	१२.५	▶	▶	▶	
कुखुराको मासु		४४०.०	१०.०	१०.०	०.०	▶	▶	▶	
मास		१८०.०	१२.५	१२.५	२०.०	▶	▶	▶	
मुसुरो		१८०.०	५.९	५.९	२०.०	▶	▶	▶	
आलु		३०.०	२०.०	२०.०	-२५.०	▶	▶	▶	
बाजुरा		मोटा चामल	४६.०	२.२	२.२	४.५	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४५.०	-२.२	-१०.०	२.३	▶	▶	▶	
	सीमी	१८०.०	५.९	२०.०	३८.५	▶	▶	▶	
	मास	१८०.०	५.९	१२.५	३८.५	▶	▶	▶	
	मुसुरो	१९०.०	११.८	१८.८	४६.२	▶	▶	▶	
	आलु	४०.०	०.०	३३.३	१४.३	▶	▶	▶	
	<b>सडक पहाच नभएका हिमाली तथा पहाडी बजारहरू</b>								
	हुम्ला	मोटा चामल*	१२८.०	-१.५	२.४	१४६.२	▶	▶	▶
गहुँको पिठो		१५०.०	७.१	-२५.०	-२५.०	▶	▶	▶	
भटमासको तेल		३२०.०	८.२	२३.१	६.७	▶	▶	▶	
सीमी		३५०.०	१३३.३	१३३.३	१३३.३	▶	▶	▶	
मास		३५०.०	०.०	०.०	७.०	▶	▶	▶	
मुसुरो		३५०.०	०.०	०.०	-	▶	▶	▶	
आलु		७०.०	१६.७	१६.७	०.०	▶	▶	▶	
डोल्पा		मोटा चामल	१५०.०	०.०	७.१	७.१	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	१२०.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶	
	भटमासको तेल	३००.०	०.०	२५.०	२५.०	▶	▶	▶	
	सीमी	२००.०	२५.०	३३.३	४२.९	▶	▶	▶	
	मास	२२०.०	१०.०	-४.३	१०.०	▶	▶	▶	
	मुसुरो	२००.०	-९.१	-१३.०	०.०	▶	▶	▶	
	आलु	४०.०	०.०	०.०	-२०.०	▶	▶	▶	

यो बजार अवलोकन विश्व खाद्य कार्यक्रम, नेपालले कृषि व्यवसाय प्रवर्धन तथा बजार विकास निर्देशनालय, नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ तथा उपभोक्ता हित संरक्षण मन्त्रको संयुक्त सहकार्यमा नेपाल खाद्य सुरक्षा अनुगमन प्रणाली NeKSAP को एक अंशका रूपमा तयार पारेको हो । नेपाल खाद्य सुरक्षा अनुगमन तथा विश्लेषण प्रणालीद्वारा प्रकाशीत सम्पूर्ण सामग्रीहरू NeKSAP को विद्युतीय ठेगाना <http://www.neksap.org.np> मा हेर्न सकिनेछ । थप जानकारीका लागि पो. ब. १०७, टेलिफोन : ५२६०६०७ एक्सटरेन्स नं.: २४२०-५ मा सम्पर्क गर्न सकिनेछ ।

यो परियोजना यूरोपीयन यूनियनको सहयोगमा सञ्चालित छ । यस बुलेटिनमा प्रकाशित विचारहरूले यूरोपीयन यूनियनको विचारहरूलाई प्रतिबिम्बित गर्दछ भन्ने कुरा जरुरी छैन ।

बजार	मुख्य खाद्य बस्तुहरू	हालको मूल्य (नेरु/के जि नेरु/लि)	मूल्यमा परिवर्तन (%) *			औसत परिवर्तन		
			१ महिना	३ महिना	१ वर्ष	१म	३म	१ वर्ष
<b>मुख्य उपभोक्ता बजार</b>								
काठमाडौं	मोटा चामल	५०.०	११.१	६.४	११.१	▲	▶	▶
	गहुँको पिठो	५३.०	३.९	६.०	१७.८	▶	▶	▲
	भटमासको तेल	३००.०	९४.८	१०९.८	१२२.२	▲	▲	▲
	कुखुराको मासु	३००.०	-६.३	-२१.१	२०.०	▼	▼	▲
	तोरीको तेल	२५०.०	३७.७	४४.५	५१.५	▲	▲	▲
	मास	२३०.०	२३.०	२५.७	८७.०	▲	▲	▲
	मुसुरो	२३०.०	३१.४	३२.९	९१.७	▲	▲	▲
आलु	४०.०	-४.८	१७.६	-३८.५	▶	▲	▼	
पोखरा	मोटा चामल	४८.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४५.०	०.०	-१०.०	०.०	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१५०.०	०.०	१५.४	११.१	▶	▲	▶
	कुखुराको मासु	३००.०	-३.२	-९.१	०.०	▶	▶	▶
	तोरीको तेल	२२०.०	१५.८	२२.२	३७.५	▲	▲	▲
	मास	१९५.०	०.०	-७.१	३९.३	▶	▶	▲
	मुसुरो	१८३.०	१.७	-८.५	३५.६	▶	▶	▲
आलु	३२.०	६.७	-२८.९	-४६.७	▲	▼	▼	
<b>क्षेत्रीय तराई बजार</b>								
बिराटनगर	मोटा चामल	४०.०	९.६	०.०	-११.१	▲	▶	▶
	गहुँको पिठो	४५.०	१२.५	१२.५	१२.५	▲	▲	▶
	भटमासको तेल	२८०.०	१०३.६	१२४.०	११५.४	▲	▲	▲
	कुखुराको मासु	३००.०	३.४	-६.३	२०.०	▶	▶	▲
	तोरीको तेल	२०८.०	१५.६	२८.४	२६.१	▲	▲	▲
	मास	२००.०	४.२	८.७	४८.१	▶	▶	▶
	मुसुरो	१६८.०	३.४	-१.२	२४.४	▶	▶	▲
आलु	४४.०	४.८	२५.७	-२६.७	▶	▲	▼	
विराट	मोटा चामल	३३.०	-८.३	-५.७	-१७.५	▼	▶	▼
	गहुँको पिठो	३४.०	-९.३	-८.१	-१९.०	▼	▶	▼
	भटमासको तेल	१४७.०	-४.२	-२.०	-२.०	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	२४०.०	०.०	-२५.०	-२०.०	▶	▼	▼
	तोरीको तेल	१७८.०	-११.०	-६.३	-१.१	▼	▶	▶
	मास	१४५.०	-१२.१	३.६	२३.९	▼	▶	▲
	मुसुरो	१६०.०	-८.६	६.७	३५.६	▼	▶	▶
आलु	३०.०	-२५.०	२०.०	-४०.०	▼	▶	▼	
नेपालगंज	मोटा चामल	४३.०	५.७	१६.२	१३.२	▲	▲	▶
	गहुँको पिठो	४२.३	११.४	१४.४	११.४	▲	▲	▶
	भटमासको तेल	२१८.३	२३.६	३६.५	३६.५	▲	▲	▲
	कुखुराको मासु	३८५.०	१.८	२८.३	२८.३	▶	▶	▶
	तोरीको तेल	२३८.३	७.५	१९.२	१९.२	▲	▲	▲
	मास	२२५.०	८.९	५०.०	१०४.५	▲	▲	▲
	मुसुरो	२०८.३	५.०	३८.९	१३१.५	▲	▲	▲
आलु	२८.७	-४.४	१४.७	-४२.७	▶	▶	▼	
धनगढी	मोटा चामल	४२.०	०.७	०.५	१३.५	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	३९.२	७.७	८.३	१८.८	▲	▶	▶
	भटमासको तेल	१९४.०	५.४.०	३८.६	४९.२	▲	▲	▲
	कुखुराको मासु	२७२.०	-१२.८	-१२.८	-४.६	▼	▼	▶
	तोरीको तेल	१८०.०	१६.९	१६.९	१२.५	▲	▲	▶
	मास	२४६.०	११.३	२९.५	६८.५	▲	▲	▲
	मुसुरो	१७०.०	-५.०	-१.२	३०.८	▶	▶	▶
आलु	३०.०	-३.२	५०.०	-४८.३	▶	▶	▼	

- ▲ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य बढेको
- ▶ सामान्य मूल्य परिवर्तन
- ▼ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य घटेको

यदि मूल्य परिवर्तन १ महिनामा ५ % सम्म, ३ महिनामा १० % सम्म अथवा १ वर्षमा १५ % सम्म भएमा त्यसलाई सामान्य मानिने छ ।

\* यो नेपाल खाद्य संस्थानद्वारा वितरित चामल हो किनभने त्यहाँ अन्य खाद्य सञ्चिती उपलब्ध छैन ।

\*\* उपलब्ध नभएको

बजार	मुख्य खाद्य बस्तुहरू	हालको मूल्य (नेरु/के जि)	मूल्यमा परिवर्तन (%) *			औसत परिवर्तन		
			१ महिना	३ महिना	१ वर्ष	१म	३म	१ वर्ष
भैरहवा	मोटा चामल	२९.०	-१०.८	-३५.६	३.६	▼	▼	▶
	गहुँको पिठो	३५.०	९.४	-५.४	-१२.५	▲	▶	▶
	भटमासको तेल	१३०.०	०.०	०.०	४.०	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	२८०.०	-१२.५	-१७.६	-६.७	▼	▼	▶
	तोरीको तेल	१७०.०	०.०	१३.३	-५.६	▶	▲	▶
	मास	२२०.०	२७.५	२२.२	८३.३	▲	▲	▲
	मुसुरो	१९०.०	१८.८	११.८	४६.२	▲	▲	▲
आलु	२६.०	-२१.२	४.०	-३५.०	▼	▶	▼	
<b>सडक पहाच भएका हिमाली तथा पहाडी बजारहरू</b>								
धनकुटा	मोटा चामल	४३.०	०.०	२.४	२.४	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४८.०	०.०	६.७	४.३	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१७०.०	०.०	२.४	३.०	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३३०.०	०.०	३.१	३७.५	▶	▶	▶
	मास	२२०.०	४१.९	२२.२	८३.३	▲	▲	▲
	मुसुरो	१७५.०	२९.६	९.४	५९.१	▲	▲	▲
	आलु	५०.०	०.०	६६.७	-२८.६	▶	▶	▼
रोल्पा	मोटा चामल	४५.०	११.१	-६.३	१२.५	▲	▶	▶
	गहुँको पिठो	५०.०	०.०	०.०	३१.६	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१९०.०	१५.२	४६.२	३५.७	▲	▲	▲
	कुखुराको मासु	३२०.०	-३.०	-२०.०	-३.०	▶	▼	▶
	मास	१८०.०	५.९	-२१.७	२८.६	▶	▼	▶
	मुसुरो	१८०.०	९.१	१२.५	२८.६	▶	▶	▶
	आलु	४५.०	-१०.०	-१०.०	-३०.८	▼	▶	▼
साँफेबजार	मोटा चामल	४०.०	०.०	०.०	-११.१	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४२.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१७०.०	१३.३	१३.३	१३.३	▲	▲	▶
	कुखुराको मासु	४००.०	०.०	२.६	०.०	▶	▶	▶
	मास	२००.०	११.१	११.१	४२.९	▲	▲	▲
	मुसुरो	१८०.०	५.९	५.९	२८.६	▶	▶	▶
	आलु	६०.०	२.०	२०.०	-१४.३	▶	▶	▶
जुम्ला	मोटा चामल	६०.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	६५.०	०.०	-७.१	-७.१	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१८०.०	०.०	१२.५	१२.५	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	४००.०	०.०	-९.१	-९.१	▶	▶	▶
	मास	१६०.०	०.०	६.७	६.७	▶	▶	▶
	मुसुरो	१७०.०	०.०	१३.३	१३.३	▶	▶	▶
	आलु	२५.०	०.०	०.०	-३७.५	▶	▶	▼
बाजुरा	मोटा चामल	४५.०	२.३	७.१	१२.५	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४६.०	-८.३	२.२	०.०	▶	▶	▶
	सीमी	१७०.०	६.३	६.३	३०.८	▶	▶	▶
	मास	१७०.०	६.३	६.३	३०.८	▶	▶	▶
	मुसुरो	१७०.०	६.३	६.३	३०.८	▶	▶	▶
	आलु	४०.०	३३.३	३३.३	०.०	▶	▶	▶
	<b>सडक पहाच नभएका हिमाली तथा पहाडी बजारहरू</b>							
हुम्ला	मोटा चामल*	१३०.०	४.०	४.०	१७६.६	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	१४०.०	-३०.०	-३०.०	-३०.०	▼	▼	▼
	भटमासको तेल	१७०.०	-३५.६	-३९.३	-४३.३	▼	▼	▼
	सीमी	१५०.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	मास	३५०.०	०.०	०.०	७५.०	▶	▶	▶
	मुसुरो	३५०.०	०.०	०.०	-	▶	▶	▶
	आलु	६०.०	०.०	०.०	-१४.३	▶	▶	▶
डोल्पा	मोटा चामल	१५०.०	७.१	७.१	७.१	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	१२०.०	०.०	-७.७	०.०	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	३००.०	२५.०	२५.०	२५.०	▲	▲	▲
	सीमी	१६०.०	६.७	६.७	६.७	▶	▶	▶
	मास	२००.०	-१३.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	मुसुरो	२२०.०	०.०	१०.०	१०.०	▶	▶	▶
	आलु	४०.०	०.०	०.०	१४.३	▶	▶	▶

यो बजार अवलोकन विश्व खाद्य कार्यक्रम, नेपालले कृषि व्यवसाय प्रवर्धन तथा बजार विकास निर्देशनालय, नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ तथा उपभोक्ता हित संरक्षण मन्त्रको संयुक्त सहकार्यमा नेपाल खाद्य सुरक्षा अनुगमन प्रणाली NeKSAP को एक अंशका रूपमा तयार पारेको हो । नेपाल खाद्य सुरक्षा अनुगमन तथा विश्लेषण प्रणालीद्वारा प्रकाशीत सम्पूर्ण सामग्रीहरू NeKSAP को विद्युतीय ठेगाना <http://www.neksap.org.np> मा हेर्न सकिनेछ । थप जानकारीका लागि पो. ब. १०७, टेलिफोन : ५२६०६०७ एक्सटरेन्स नं. : २४२०-५ मा सम्पर्क गर्न सकिनेछ ।

यो परियोजना यूरोपीयन यूनियनको सहयोगमा सञ्चालित छ । यस बुलेटिनमा प्रकाशित विचारहरूले यूरोपीयन यूनियनको विचारहरूलाई प्रतिबिम्बित गर्दछ भन्ने कुरा जरुरी छैन ।