बजार अवलोकन ७९

मंसिर, २०७२†

निम्न संस्थाहरुद्धारा संयुक्त रुपमा प्रकाशित :

विश्व खाद्य कार्यक्रम– खाद्य सुरक्षा अनुगमन तथा विश्लेषण प्रणाली

कृषि विकास मन्त्रालय, कृषि विभाग, कृषि व्यवसाय प्रवर्धन तथा बजार विकास निर्देशनालय

नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ/कृषि उद्यम केन्द

उपभोक्ता हित संरक्षण मञ्च

मुख्य बुँदाहरु

- *२०७२ मंसिर महिनामा नेपालभरका १२ बजारहरुमा अनुगमन गरिएका प्राय खाद्य वस्तुहरुको खुद्रा मूल्य बढ्ने क्रम निरन्तर रह्यो । यो मूख्य रुपमा तराइको बीरगञ्ज - रक्सौल सीमा नाकामा भएको व्यापार अवरोधले गर्दा अत्यावश्यक वस्तुको आपुर्तिमा कमि, इन्धनको सङ्कट र यातायात सेवा प्रभावको कारणले हो ।*
- *२०७२ मंसिर महिनामा समग्र स्फीतिदर ११.६ प्रतिशत रह्यो । खाद्य तथा पेय पदार्थको स्फीतिदर १४.८ प्रतिशतमा उच्च रहनुका साथै निम्न खाद्य बस्तुहरुको उच्च स्फीतिदर कायमै रह्यो: गेडागुडीहरु (४८.९ प्रतिशत), घिउ तथा तेल (४२.३ प्रतिशत), फलफूल (१४.३ प्रतिशत) र मासु तथा माछा (१३.९ प्रतिशत) कायम रह्यो ।*

राष्ट्रिय रुपमा बजारको अवस्था

मूल्य

२०७२ मंसिर महिनामा देशभर अनुगमन गरिएका प्राय खाद्य बस्तुहरुको खुद्रा मूल्यहरुले बढ्दो प्रबृति (trend) देखाए । मासिक रुपमा मोटा चामल र गहुँको पिठोको मूल्य क्रमश: २.१ र ५.० प्रतिशतले बृद्धि भयो भने मास र मुसुरोको दालको मूल्यले क्रमश: २.१ र २.५ प्रतिशतले बृद्धि निरन्तर रह्यो । तोरीको तेल र कुखुराको मासुको मुल्य क्रमश: ५.५ र १.१ प्रतिशतले बृद्धि भयो । यद्यपि, भट्मासको तेल र रातो आलुको मूल्य भने क्रमश: ५.३ र ०.६ प्रतिशतले घट्यो । अघिल्लो तीन महिनाको तुलनामा प्राय खाद्यबस्तुहरुको मूल्यले, कुखुराको मासु र रातो आलु वाहेक, बढ्दो प्रवृति देखाए । गतवर्ष सोही समयको तुलनामा प्रायजसो मूल्यहरुले बढ्दो प्रवृति देखाए (अपवादस्वरुप रातो आलु वाहेक) । समग्रमा, प्राय खाद्य बस्तुहरुको मूल्यले बितेको १२ महिनामा अनुमानित मौसमी उतार चढावको साथ बढ्दो प्रवृति देखायो । यद्यपि, मास र मुसुरोको दालको मूल्य भने जेठ २०७२ देखि उच्च दरमा कायम रहेको छ (**चित्र १** मा हेर्नुहोस) ।

चित्र २ मा प्रस्तुत गरे अनुसार, क्षेत्रीय बजारहरुका मूल्यहरुले राष्ट्रिय औसतको भन्दा केही भिन्न प्रवृति देखाए । प्राय सबै खाद्य बस्तुहरुको मूल्यले हिमाल तथा पहाड र काठमाण्डौ र पोखराका मुख्य उपभोक्ता बजारहरुमा बढ्दो प्रवृति देखाए भने तराइका बजारहरुमा मोटा चामल र मुसुरोको दालको मूल्यले न्युन दरले घट्दो प्रवृति देखाए । गतवर्ष सोही समयको तुलनामा प्रायजसो मूल्यहरुले बढ्दो प्रवृति देखाए ।

गत एक महिनामा उद्योग वाणिज्य महासंघ/कृषि उद्यम केन्द्रद्वारा नियमित रुपमा अनुगमन गरिएका बिर्तामोड, काठमाडौं, बुटवल, सुर्खेत र धनगढीका पाँच ठूला बजारहरुमा थोक मूल्यहरुले मिश्रित प्रवृति देखाए । कालीमाटी फलफुल तथा तरकारी बजारमा गत एक महिनामा अनुगमन गरिएका प्राय तरकारीको थोक मूल्यहरुले उच्च मौसमि उतार चढाव देखाए (**तालिका १** मा हेर्नुहोस) : आपुर्तिमा कमी आउनाले मासिक रुपमा परवल, काउली, भाण्टा, भिण्डी र काँक्रोको मूल्यमा ११ प्रतिशत भन्दा बढीका दरले बृद्धि भयो भने सुकेको प्याज, गोलभेडा, गाँजर, पालुङ्गोको साग र इस्कुसको मूल्य बाली भित्र्याउने समय भएको ले १३ प्रतिशत भन्दा बढीका दरले घट्यो ।

नेपाल राष्ट्र बैंकका अनुसार समग्र उपभोक्ता मूल्य सूचकाङ्क (CPI) २०७२ मंसिर महिनामा ११०.९ (२०७१/७२ आधार बर्ष) भयो, जुन मासिक रुपमा ०.०३ प्रतिशतले बृद्धि हो । CPI वार्षिक स्फीतिदर ११.६ प्रतिशतले बृद्धि भयो । खाद्य तथा पेय पदार्थको CPI ११३.७ मा कायम रह्यो, जुन मासिक रुपमा ०.२ प्रतिशतले बृद्धि हो भने वार्षिक रुपमा भने १४.८ प्रतिशतले बृद्धि हो; अन्य विभिन्न खाद्य बस्तुहरुको CPI ले वार्षिक रुपमा उच्च बृद्धि देखाए; गेडागुडीहरु (४८.९ प्रतिशत), घिउ तथा तेल (४२.३ प्रतिशत), फलफूल (१४.३ प्रतिशत) र मासु तथा माछा (१३.९ प्रतिशत) । गैह्र खाद्य बस्तुहरु र सेवाहरु सम्बन्धि CPI १०८.७ भयो, जुन मासिक रुपमा ०.१ प्रतिशतले न्युन हो भने वार्षिक रुपमा ९.१ प्रतिशतले बृद्धि हो ।

आपूर्ति

लामो बन्द तथा हड्ताल र तराइको मुख्यरुपमा बीरगञ्ज - रक्सौल सीमा नाकामा भएको ब्यापार अवरोधका कारणले गर्दा इन्धन आपूर्तिमा आएको सङ्कटले वस्तुहरुको आपूर्तिमा गंभिर बाधा उत्पन्न भएको छ । जसको परिणाम स्वरुप, देशको विभिन्न भागहरु, मुख्यरुपमा हिमाल तथा पहाडमा, दैनिक अत्यावश्यक उपभोग्य बस्तुहरुको अभाव सिर्जना भएको छ । कालो बजारी गतिबिधिहरु निकै बृद्धि भएको छ ।

पूर्वानुमान

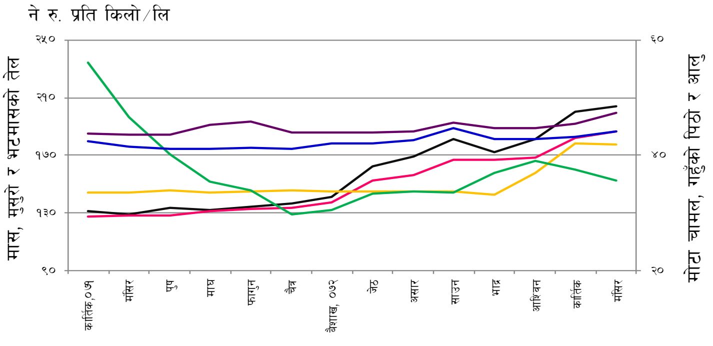
आउंदो महिनामा इन्धन सङ्कटको कारण यातायात सेवा अवरुद्ध र वस्तुहरुको ढुवानीमा बाधा उत्पन्न भै आपूर्तिमा कमि आएको कारण मुख्यरुपमा खानेतेल र दालहरुको मूल्य उच्च रहने अनुमान गरिएको छ ।

हिउदे बालीहरु जस्तै गँहु र जौ को बृद्धि हुने समयमा पानी नपरेकोले हुनाले उत्पादन केहि घट्न सक्ने पूर्वानुमान गरिएको छ ।

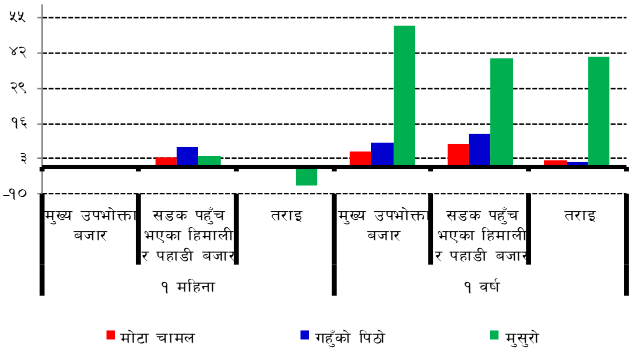
तालिका १: मासिक रुपमा मुख्य वस्तुहरुको मूल्यमा भएको अत्याधिक परिवर्तन

वस्तुहरु	मूल्य ने रु/ केजि, लि	१ महिनाको परिवर्तन (%)	अवलोकन
परवल, काउली, भाण्टा, भिण्डी र काँक्रो	विभिन्न	> ११	कृषि उत्पादन रिक्त हुने समय भएको हुनाले आपूर्तिमा कमि आएके ।
सुकेको प्याज, गोलभेडा, गाँजर, पालुङ्गोको साग र	विभिन्न	< -१३	बाली भित्र्याउने समय भएको हुनाले आपूर्तिमा बृद्धि ।

चित्र १: १२ महिनाको औसत मूल्य *



चित्र २: मूल्य परिवर्तन प्रतिशतमा ** (१ महिना र १ वर्ष)



Nepal Food Security Monitoring System (NeKSAP) website: http://www.neksap.org.np

† मूल्यहरु २०७२ मंसिर महिनाको बजार मूल्यसँग सम्बन्धित छन् ।

* मूल्यहरु यस प्रतिवेदनको पछाडी पट्टी दिइएको बजारहरुबाट लिइएको हो । तर *सडक नपुगेका हिमाली तथा पहाडी बजारहरु* यसमा समावेश छैनन् ।

** मूल्य परिवर्तन यस प्रतिवेदनमा भएका सम्पूर्ण बजारहरुसंग सम्बन्धित छन् ।

नेपाल खाद्य सुरक्षा अनुगमन प्रणाली
Nepal Khadhya Suraksha Anugaman Pranali (NeKSAP)
Nepal Food Security Monitoring System

बजार अवलोकन-७९

मुख्य खाद्य वस्तुहरुको खुद्रा मूल्य- मंसिर २०७२

बजार	मुख्य खाद्य वस्तुहरु	हालको मूल्य (नेरु/के जि नेरु/लि)	मूल्यमा परिवर्तन (%) * १ महिना	३ महिना	१ वर्ष	औसत परिवर्तन १म	३ म	१ वर्ष
मूख्य उपभोक्ता बजार								
काठमाडौं	मोटा चामल	५०.०	०.०	६.४	११.१	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	५३.०	०.०	६.०	१७.८	▶	▶	▲
	भटमासको तेल	२०५.०	०.०	४३.४	५१.९	▶	▲	▲
	कुखुराको मासु	३२०.०	६.७	-१५.८	४२.२	▲	▼	▲
	तोरीको तेल	२७०.०	८.०	५६.१	६३.६	▲	▲	▲
	मास	२३०.०	०.०	२४.३	८४.०	▶	▲	▲
	मुसुरो	२१५.०	०.०	२४.३	७२.०	▶	▲	▲
	आलु	४०.०	०.०	२५.०	०.०	▶	▲	▶
पोखरा	मोटा चामल	४८.०	०.०	-४.०	०.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४५.०	०.०	-१०.०	०.०	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१७०.०	१३.३	४१.७	३०.८	▲	▲	▲
	कुखुराको मासु	३३०.०	१०.०	-८.३	२७.९	▲	▶	▲
	तोरीको तेल	२५०.०	१३.६	३८.९	६६.७	▲	▲	▲
	मास	२००.०	२.६	-४.८	४८.१	▶	▶	▲
	मुसुरो	१८५.०	१.१	-७.५	३२.१	▶	▶	▲
	आलु	४०.०	२५.०	-११.१	-३१.०	▲	▼	▼
क्षेत्रीय तराई बजार								
बिराटनगर	मोटा चामल	४२.०	५.०	५.०	-६.७	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४७.०	४.४	१७.५	१७.५	▶	▲	▲
	भटमासको तेल	१९०.०	-३२.१	५२.०	५२.०	▼	▲	▲
	कुखुराको मासु	३००.०	०.०	०.०	२०.०	▶	▶	▲
	तोरीको तेल	२००.०	-३.८	१७.६	२१.२	▶	▲	▲
	मास	२२०.०	१०.०	१९.६	६९.२	▲	▲	▲
	मुसुरो	१६४.०	-२.४	-३.५	२०.०	▶	▶	▲
	आलु	३०.०	-३१.८	-२८.६	-४०.०	▼	▼	▼
बिरगंज	मोटा चामल	३२.०	-३.०	-११.१	-११.१	▶	▼	▶
	गहुँको पिठो	३६.०	५.९	-२.७	-१४.३	▲	▶	▶
	भटमासको तेल	१४८.०	०.७	०.०	-१.३	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	२००.०	-१६.७	-३७.५	-२०.०	▼	▼	▼
	तोरीको तेल	१८०.०	१.१	-३.२	-४.३	▶	▶	▶
	मास	१५०.०	३.४	-३.२	३२.७	▶	▶	▲
	मुसुरो	१६०.०	०.०	०.०	३५.६	▶	▶	▲
	आलु	२२.०	-२६.७	-१२.०	-४५.०	▼	▼	▼
नेपालगंज	मोटा चामल	३४.७	-१९.४	-९.५	-६.३	▼	▶	▶
	गहुँको पिठो	४१.३	-२.४	१४.८	८.८	▶	▲	▶
	भटमासको तेल	१७१.३	-२१.५	२३.९	७.१	▼	▲	▶
	कुखुराको मासु	३८५.०	०.०	२.७	२८.३	▶	▶	▲
	तोरीको तेल	२३०.०	-३.५	२३.२	१५.०	▶	▲	▶
	मास	२४१.७	७.४	३०.६	११९.७	▲	▲	▲
	मुसुरो	१७३.३	-१६.८	-६.३	९२.६	▼	▶	▲
	आलु	३०.०	४.६	०.०	-४०.०	▶	▶	▼
धनगढी	मोटा चामल	३८.४	-८.६	-८.१	१३.६	▼	▶	▶
	गहुँको पिठो	३७.२	-५.१	२.८	३.३	▼	▶	▶
	भटमासको तेल	२३६.०	२१.६	७८.८	६८.६	▲	▲	▲
	कुखुराको मासु	२६८.०	-१.५	-१४.१	-९.५	▶	▼	▶
	तोरीको तेल	२००.०	११.१	२९.९	२५.०	▲	▲	▲
	मास	२५०.०	१.६	२७.६	८५.२	▶	▲	▲
	मुसुरो	१७८.०	४.७	१.१	३९.१	▶	▶	▲
	आलु	३०.०	०.०	-२१.१	-२५.०	▶	▼	▼

बजार	मुख्य खाद्य वस्तुहरु	हालको मूल्य (नेरु/के जि	मूल्यमा परिवर्तन (%) * १ महिना१	३ महिना	१	औसत परिवर्तन १म	३ म	१वर्ष
भैरहवा	मोटा चामल	३५.०	२०.७	०.०	२२.८	▲	▶	▲
	गहुँको पिठो	३४.०	-२.९	-५.६	-५.६	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१२०.०	-७.७	-३.२	-४.०	▼	▶	▶
	कुखुराको मासु	३००.०	७.१	-११.८	७.१	▲	▼	▶
	तोरीको तेल	१५०.०	-११.८	७.१	-९.१	▼	▶	▶
	मास	१८०.०	-१८.२	५.९	५०.०	▼	▶	▲
	मुसुरो	१५०.०	-२१.१	-६.३	१५.४	▼	▶	▲
	आलु	३०.०	१५.४	२०.०	४४.०	▲	▲	▲
सडक पहुाच भएका हिमाली तथा पहाडी बजारहरु								
धनकुटा	मोटा चामल	४३.०	०.०	०.०	२.४	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४८.०	०.०	०.०	५.५	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१७०.०	०.०	०.०	३.०	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३३०.०	०.०	०.०	३२.०	▶	▶	▲
	मास	२२०.०	०.०	८३.३	८३.३	▶	▲	▲
	मुसुरो	१७५.०	-७.९	५९.१	५९.१	▼	▲	▲
	आलु	४०.०	-२०.०	-२०.०	-३३.३	▼	▼	▼
रोल्पा	मोटा चामल	४५.०	०.०	१८.४	१८.४	▶	▲	▲
	गहुँको पिठो	५०.०	०.०	०.०	२५.०	▶	▶	▲
	भटमासको तेल	१९०.०	०.०	३५.७	३५.७	▶	▲	▲
	कुखुराको मासु	३२०.०	०.०	-३.०	-३.०	▶	▶	▶
	मास	१८०.०	०.०	१२.५	३३.३	▶	▲	▲
	मुसुरो	१८०.०	०.०	१२.५	२८.६	▶	▲	▲
	आलु	५०.०	११.१	०.०	-२३.१	▲	▶	▼
सांफेबगर	मोटा चामल	४०.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४२.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१७०.०	०.०	१३.३	१३.३	▶	▲	▶
	कुखुराको मासु	४००.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	मास	२००.०	०.०	११.१	४२.९	▶	▲	▲
	मुसुरो	२००.०	११.१	११.१	४८.१	▲	▲	▲
	आलु	५०.०	-१६.७	०.०	-१६.७	▼	▶	▼
जुम्ला	मोटा चामल	७०.०	१६.७	१६.७	१६.७	▲	▲	▲
	गहुँको पिठो	९०.०	३८.५	३८.५	२८.६	▲	▲	▲
	भटमासको तेल	१८०.०	०.०	०.०	१२.५	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	४४०.०	१०.०	१०.०	०.०	▲	▶	▶
	मास	१८०.०	१२.५	१२.५	२०.०	▲	▲	▲
	मुसुरो	१८०.०	५.९	५.९	२०.०	▲	▶	▲
	आलु	३०.०	२०.०	२०.०	-२५.०	▲	▲	▼
बाजुरा	मोटा चामल	४६.०	२.२	२.२	४.५	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४५.०	-२.२	-१०.०	२.३	▶	▶	▶
	सीमी	१८०.०	५.९	२०.०	३८.५	▲	▲	▲
	मास	१८०.०	५.९	१२.५	३८.५	▲	▲	▲
	मुसुरो	१९०.०	११.८	१८.८	४६.२	▲	▲	▲
	आलु	४०.०	०.०	३३.३	१४.३	▶	▲	▶
सडक पहुाच नभएका हिमाली तथा पहाडी बजारहरु								
हुम्ला	मोटा चामल*	१२८.०	-१.५	२.४	१४६.२	▶	▶	▲
	गहुँको पिठो	१५०.०	७.१	-२५.०	-२५.०	▲	▼	▼
	भटमासको तेल	३२०.०	८८.२	२३.१	६.७	▲	▲	▶
	सीमी	३५०.०	१३३.३	१३३.३	१३३.३	▲	▲	▲
	मास	३५०.०	०.०	०.०	७५.०	▶	▶	▲
	मुसुरो	३५०.०	०.०	०.०	-	▶	▶	-
	आलु	७०.०	१६.७	१६.७	०.०	▲	▲	▶
डोल्पा	मोटा चामल	१५०.०	०.०	७.१	७.१	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	१२०.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	३००.०	०.०	२५.०	२५.०	▶	▲	▲
	सीमी	२००.०	२५.०	३३.३	४२.९	▲	▲	▲
	मास	२२०.०	१०.०	-४.३	१०.०	▲	▶	▶
	मुसुरो	२००.०	-९.१	-१३.०	०.०	▼	▼	▶
	आलु	४०.०	०.०	०.०	-२०.०	▶	▶	▼

▲ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य बढेको

▶ सामान्य मूल्य परिवर्तन

▼ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य घटेको

यदि मूल्य परिवर्तन १ महिनामा ५ % सम्म, ३ महिनामा १० % सम्म अथवा १ वर्षमा १५ % सम्म भएमा त्यसलाई सामान्य मानिने छ ।

* यो नेपाल खाद्य संस्थानद्वारा वितरित चामल हो किनभने त्यहाँ अन्य खाद्य सञ्चिती उपलब्ध छैन ।

** उपलब्ध नभएको

यो **बजार अवलोकन** विश्व खाद्य कार्यक्रम, नेपालले कृषि व्यवसाय प्रवर्धन तथा बजार विकास निर्देशनालय, नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ तथा उपभोक्ता हित संरक्षण मञ्चको संयुक्त सहकार्यमा नेपाल खाद्य सुरक्षा अनुगमन प्रणाली NeKSAP को एक अंशका रुपमा तयार पारिएको हो । नेपाल खाद्य सुरक्षा अनुगमन तथा विश्लेषण प्रणालीद्वारा प्रकाशीत सम्पूर्ण सामग्रीहरु NeKSAP को विद्युतिय ठेगाना http://www.neksap.org.np मा हेर्न सकिनेछ । थप जानकारीका लागि पो. ब. १०७, टेलिफोन : ५२६०६०७ एक्सटेन्सन् नं.: २४२०–५ मा सम्पर्क राख्न सकिनेछ ।

यो परियोजना यूरोपीयन यूनियनको सहयोगमा सञ्चालित छ ।
यस बुलेटिनमा प्रकासित विचारहरुले यूरोपीयन यूनियनको विचारहरुलाई प्रतिविम्बित गर्दछ भन्ने कूनै जरुरी छैन ।

बजार अवलोकन-७९

मुख्य खाद्य बस्तुहरुको खुद्रा मूल्य- कार्तिक २०७२

बजार	मुख्य खाद्य बस्तुहरु	हालको मूल्य (नेरु/के जि नेरु/लि)	मूल्यमा परिवर्तन (%) * १ महिना	३ महिना	१ वर्ष	औसत परिवर्तन १म	३ म	१ वर्ष
मूख्य उपभोक्ता बजार								
काठमाडौं	मोटा चामल	५०.०	११.१	६.४	११.१	▲	►	►
	गहुँको पिठो	५३.०	३.९	६.०	१७.८	►	►	▲
	भटमासको तेल	३००.०	९४.८	१०९.८	१२२.२	▲	▲	▲
	कुखुराको मासु	३००.०	-६.३	-२१.१	२०.०	▼	▼	▲
	तोरीको तेल	२५०.०	३७.७	४४.५	५१.५	▲	▲	▲
	मास	२३०.०	२३.०	२५.७	८७.०	▲	▲	▲
	मुसुरो	२३०.०	३१.४	३२.९	९१.७	▲	▲	▲
	आलु	४०.०	-४.८	१७.६	-३८.५	►	▲	▼
पोखरा	मोटा चामल	४८.०	०.०	०.०	०.०	►	►	►
	गहुँको पिठो	४५.०	०.०	-१०.०	०.०	►	►	►
	भटमासको तेल	१५०.०	०.०	१५.४	११.१	►	▲	►
	कुखुराको मासु	३००.०	-३.२	-९.१	०.०	►	►	►
	तोरीको तेल	२२०.०	१५.८	२२.२	३७.५	▲	▲	▲
	मास	१९५.०	०.०	-७.१	३९.३	►	►	▲
	मुसुरो	१८३.०	१.७	-८.५	३५.६	►	►	▲
	आलु	३२.०	६.७	-२८.९	-४६.७	▲	▼	▼
क्षेत्रीय तराई बजार								
बिराटनगर	मोटा चामल	४०.०	९.६	०.०	-११.१	▲	►	►
	गहुँको पिठो	४५.०	१२.५	१२.५	१२.५	▲	▲	►
	भटमासको तेल	२८०.०	१०३.६	१२४.०	११५.४	▲	▲	▲
	कुखुराको मासु	३००.०	३.४	-६.३	२०.०	►	►	▲
	तोरीको तेल	२०८.०	१५.६	२८.४	२६.१	▲	▲	▲
	मास	२००.०	४.२	८.७	४८.१	►	►	▲
	मुसुरो	१६८.०	३.४	-१.२	२४.४	►	►	▲
	आलु	४४.०	४.८	२५.७	-२६.७	►	▲	▼
बिरगंज	मोटा चामल	३३.०	-८.३	-५.७	-१७.५	▼	►	▼
	गहुँको पिठो	३४.०	-९.३	-८.१	-१९.०	▼	►	▼
	भटमासको तेल	१४७.०	-४.२	-२.०	-२.०	►	►	►
	कुखुराको मासु	२४०.०	०.०	-२५.०	-२०.०	►	▼	▼
	तोरीको तेल	१७८.०	-११.०	-६.३	-१.१	▼	►	►
	मास	१४५.०	-१२.१	३.६	२३.९	▼	►	▲
	मुसुरो	१६०.०	-८.६	६.७	३५.६	▼	►	▲
	आलु	३०.०	-२५.०	२०.०	-४०.०	▼	▲	▼
नेपालगंज	मोटा चामल	४३.०	५.७	१६.२	१३.२	▲	▲	►
	गहुँको पिठो	४२.३	११.४	१४.४	११.४	▲	▲	►
	भटमासको तेल	२१८.३	२३.६	३६.५	३६.५	▲	▲	▲
	कुखुराको मासु	३८५.०	१.८	२८.३	२८.३	►	▲	▲
	तोरीको तेल	२३८.३	७.५	१९.२	१९.२	▲	▲	▲
	मास	२२५.०	८.९	५०.०	१०४.५	▲	▲	▲
	मुसुरो	२०८.३	५.०	३८.९	१३१.५	▲	▲	▲
	आलु	२८.७	-४.४	१४.७	-४२.७	►	▲	▼
धनगढी	मोटा चामल	४२.०	०.७	०.५	१३.५	►	►	►
	गहुँको पिठो	३९.२	७.७	८.३	१८.८	▲	►	▲
	भटमासको तेल	१९४.०	५४.०	३८.६	४९.२	▲	▲	▲
	कुखुराको मासु	२७२.०	-१२.८	-१२.८	-५.६	▼	▼	►
	तोरीको तेल	१८०.०	१६.९	१६.९	१२.५	▲	▲	►
	मास	२४६.०	११.३	२९.५	६८.५	▲	▲	▲
	मुसुरो	१७०.०	-५.०	-१.२	३०.८	▼	►	▲
	आलु	३०.०	-३.२	५०.०	-४८.३	►	▲	▼

▲ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य बढेको

► सामान्य मूल्य परिवर्तन

▼ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य घटेको

यदि मूल्य परिवर्तन १ महिनामा ५ % सम्म, ३ महिनामा १० % सम्म अथवा १ वर्षमा १५ % सम्म भएमा त्यसलाई सामान्य मानिने छ ।

* यो नेपाल खाद्य संस्थानद्वारा वितरित चामल हो किनभने त्यहाँ अन्य खाद्य सञ्चिती उपलब्ध छैन ।

** उपलब्ध नभएको

बजार	मुख्य खाद्य बस्तुहरु	हालको मूल्य (नेरु/के जि	मूल्यमा परिवर्तन (%) * १ महिना१	३ महिना	१वर्ष	औसत परिवर्तन १म	३ म	१वर्ष
भैरहवा	मोटा चामल	२९.०	-१०.८	-३५.६	३.६	▼	▼	►
	गहुँको पिठो	३५.०	९.४	-५.४	-१२.५	▲	►	►
	भटमासको तेल	१३०.०	०.०	०.०	४.०	►	►	►
	कुखुराको मासु	२८०.०	-१२.५	-१७.६	-६.७	▼	▼	►
	तोरीको तेल	१७०.०	०.०	१३.३	-५.६	►	▲	►
	मास	२२०.०	२७.५	२२.२	८३.३	▲	▲	▲
	मुसुरो	१९०.०	१८.८	११.८	४६.२	▲	▲	▲
	आलु	२६.०	-२१.२	४.०	-३५.०	▼	►	▼
सडक पहुच भएका हिमाली तथा पहाडी बजारहरु								
धनकुटा	मोटा चामल	४३.०	०.०	२.४	२.४	►	►	►
	गहुँको पिठो	४८.०	०.०	६.७	४.३	►	►	►
	भटमासको तेल	१७०.०	०.०	२.४	३.०	►	►	►
	कुखुराको मासु	३३०.०	०.०	३.१	३७.५	►	►	▲
	मास	२२०.०	४१.९	२२.२	८३.३	▲	▲	▲
	मुसुरो	१७५.०	२९.६	९.४	५९.१	▲	►	▲
	आलु	५०.०	०.०	६६.७	-२८.६	►	▲	▼
रोल्पा	मोटा चामल	४५.०	११.१	-६.३	१२.५	▲	►	►
	गहुँको पिठो	५०.०	०.०	०.०	३१.६	►	►	▲
	भटमासको तेल	१९०.०	१५.२	४६.२	३५.७	▲	▲	▲
	कुखुराको मासु	३२०.०	-३.०	-२०.०	-३.०	►	▼	►
	मास	१८०.०	५.९	-२१.७	२८.६	▲	▼	▲
	मुसुरो	१८०.०	९.१	१२.५	२८.६	▲	▲	▲
	आलु	४५.०	-१०.०	-१०.०	-३०.८	▼	►	▼
साँफेबगर	मोटा चामल	४०.०	०.०	०.०	-११.१	►	►	►
	गहुँको पिठो	४२.०	०.०	०.०	०.०	►	►	►
	भटमासको तेल	१७०.०	१३.३	१३.३	१३.३	▲	▲	►
	कुखुराको मासु	४००.०	०.०	२.६	०.०	►	►	►
	मास	२००.०	११.१	११.१	४२.९	▲	▲	▲
	मुसुरो	१८०.०	५.९	५.९	२८.६	▲	►	▲
	आलु	६०.०	२०.०	२०.०	-१४.३	▲	▲	►
जुम्ला	मोटा चामल	६०.०	०.०	०.०	०.०	►	►	►
	गहुँको पिठो	६५.०	०.०	-७.१	-७.१	►	►	►
	भटमासको तेल	१८०.०	०.०	१२.५	१२.५	►	▲	►
	कुखुराको मासु	४००.०	०.०	-९.१	-९.१	►	►	►
	मास	१६०.०	०.०	६.७	६.७	►	►	►
	मुसुरो	१७०.०	०.०	१३.३	१३.३	►	▲	►
	आलु	२५.०	०.०	०.०	-३७.५	►	►	▼
बाजुरा	मोटा चामल	४५.०	२.३	७.१	१२.५	►	►	►
	गहुँको पिठो	४६.०	-८.०	२.२	०.०	▼	►	►
	सीमी	१७०.०	६.३	६.३	३०.८	▲	►	▲
	मास	१७०.०	६.३	६.३	३०.८	▲	►	▲
	मुसुरो	१७०.०	६.३	६.३	३०.८	▲	►	▲
	आलु	४०.०	३३.३	३३.३	०.०	▲	▲	►
सडक पहुच नभएका हिमाली तथा पहाडी बजारहरु								
हुम्ला	मोटा चामल*	१३०.०	४.०	४.०	१७६.६	►	►	▲
	गहुँको पिठो	१४०.०	-३०.०	-३०.०	-३०.०	▼	▼	▼
	भटमासको तेल	१७०.०	-३४.६	-३९.३	-४३.३	▼	▼	▼
	सीमी	१५०.०	०.०	०.०	०.०	►	►	►
	मास	३५०.०	०.०	०.०	७५.०	►	►	▲
	मुसुरो	३५०.०	०.०	०.०	-	►	►	-
	आलु	६०.०	०.०	०.०	-१४.३	►	►	►
डोल्पा	मोटा चामल	१५०.०	७.१	७.१	७.१	▲	►	►
	गहुँको पिठो	१२०.०	०.०	-७.७	०.०	►	►	►
	भटमासको तेल	३००.०	२५.०	२५.०	२५.०	▲	▲	▲
	सीमी	१६०.०	६.७	६.७	६.७	▲	►	►
	मास	२००.०	-१३.०	०.०	०.०	▼	►	►
	मुसुरो	२२०.०	०.०	१०.०	१०.०	►	►	►
	आलु	४०.०	०.०	०.०	१४.३	►	►	►

यो **बजार अवलोकन** विश्व खाद्य कार्यक्रम, नेपालले कृषि व्यवसाय प्रबर्धन तथा बजार बिकास निर्देशनालय, नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ तथा उपभोक्ता हित संरक्षण मञ्चको संयुक्त सहकार्यमा नेपाल खाद्य सुरक्षा अनुगमन प्रणाली NeKSAP को एक अंशका रुपमा तयार पारेएको हो । नेपाल खाद्य सुरक्षा अनुगमन तथा विश्लेषण प्रणालीद्धारा प्रकाशीत सम्पूर्ण सामग्रीहरु NeKSAP को विद्युतिय ठेगाना http://www.neksap.org.np मा हेर्न सकिनेछ । थप जानकारीका लागि पो. ब. १०७, टेलिफोन : ५२६०६०७ एक्सटेन्सन् नं.: २४२०–५ मा सम्पर्क राख्न सकिनेछ ।

यो परियोजना यूरोपीयन यूनियनको सहयोगमा सञ्चालित छ ।
यस बुलेटिनमा प्रकासित विचारहरुले यूरोपीयन यूनियनको विचारहरुलाई प्रतिविम्वित गर्दछ भन्ने कूनै जरुरी छैन ।

Nepal Food Security Monitoring System (NeKSAP) website: http://www.neksap.org.np