



निम्न संस्थाहरूद्वारा संयुक्त रूपमा प्रकाशित :

विश्व खाद्य कार्यक्रम- खाद्य सुरक्षा अनुगमन तथा विश्लेषण प्रणाली  
कृषि विभाग, कृषि व्यवसाय प्रवर्धन तथा बजार विकास  
नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ - कृषि उद्यम केन्द्र  
उपभोक्ता हित संरक्षण मञ्च



### प्रमुख बुँदाहरू

- राष्ट्रिय रूपमा उच्च खाद्यान्न मूल्य हाल सम्म पनि उल्लेख्य चासोको विषय रहेको छ । नेपाल राष्ट्र बैंक द्वारा उपलब्ध गराईएको पछिल्लो तथ्याङ्क अनुसार खाद्य पदार्थको वार्षिक मूल्य बृद्धि गत महिनामा १७.८ प्रतिशत थियो भने यस महिनामा बृद्धि भएर १८.१ प्रतिशत भएको छ । उच्च खाद्यान्न मूल्यले समग्रमा उपभोक्ता मूल्यमा बृद्धि भएको छ, जुन अहिले ११.८ प्रतिशत भएको अनुमान गरिएको छ ।
- हालैको राम्रो बालि पश्चात आलुको मूल्य घट्ने क्रम जारी रहेको छ । गत महिनाको तुलनामा आलुको मूल्य यस महिना ३५ प्रतिशतले घटेको छ । यद्यपि, गत वर्ष यहि समयको तुलनामा भने आलुको मूल्य अझै बढी नै छ ।
- पोखरामा देखा परेको बर्ड फ्लूका कारण खसी लगायत अन्य मासुको माग तिब्र रूपमा बढेको छ । काठमाडौंमा खसिको मासुको मूल्य रु. ५० ले बढ्न गई प्रति किलो रु. ५०० पुगेको छ ।

### राष्ट्रिय रूपमा बजारको अवस्था

#### मूल्य

गत महिना मुख्य खाद्य वस्तुहरूको मूल्य नेपाल भर सामान्यतया स्थिर रहयो वा हल्का रूपमा घट्न पुग्यो । विश्व खाद्य कार्यक्रम र कृषि तथा सहकारी मन्त्रालयद्वारा नियमित अनुगमन गरिने बजारहरूमा यस महिना मोटा चामलको औसत मूल्य रु. ३१ प्रति किलो (गत महिना ३२); राष्ट्रिय स्तरमा गहुँको औसत मूल्य रु. ३२ प्रति किलो (गत महिना ३५) र मासको दालको मूल्य ११३ प्रति किलो (गत महिना ११०) भएको पाइयो । हाले भित्रचाइएको वर्षे बालिले स्थानीय बजारहरूको खाद्य संचितता पुन परिपूर्ति गरेको हुनाले अन्नको मूल्य सामान्यतया स्थिर रहेको छ । यद्यपि, वर्षे बालिको उत्पादन कम हुनाले, वर्षको यस समयमा सामान्यतया आशा गरे अनुरूप खाद्यान्न मूल्य उल्लेख्य रूपमा घट्न सकेन ।

केही अगाडि भित्रचाइएको राम्रो बालि पश्चात आलुको मूल्य निरन्तर घटिरहेको छ । गत महिनाको तुलनामा आलुको मूल्य यस महिना ३५ प्रतिशतले घटेको छ । यद्यपि, गत वर्ष यहि समयको तुलनामा भने आलुको मूल्य अझै बढी नै छ, गत वर्षको मूल्य रु १६ प्रति किलो थियो भने हाल यसको मूल्य रु. २० प्रति किलो छ ।

राष्ट्रिय रूपमा उच्च खाद्यान्न मूल्य हाल सम्म चासोको विषय रहेको छ । नेपाल राष्ट्र बैंक द्वारा उपलब्ध गराईएको पछिल्लो तथ्याङ्क अनुसार खाद्य पदार्थको वार्षिक मूल्य बृद्धि गत महिना १७.८ प्रतिशत थियो भने हाल बृद्धि भएर १८.१ प्रतिशत भएको छ । उच्च खाद्यान्न मूल्यले समग्रमा उपभोक्ता मूल्यमा बृद्धि भएको छ, जुन अहिले ११.८ प्रतिशत भएको अनुमान गरिएको छ । पोखरामा देखा परेको बर्ड फ्लूका कारण खसी लगायत अन्य मासुको माग तिब्र रूपमा बढेको छ । बर्ड फ्लू देशको अन्य भागहरूमा पनि फैलिएको हुन सक्ने अनुमान छ । काठमाडौंमा खसिको मासुको मूल्य रु. ५० ले बढ्न गई प्रति किलो रु. ५०० पुगेको छ ।

#### आपूर्ति

यस महिना नेपाल भर सामान्यतया आपूर्तिमा सुधार आएको छ । यद्यपि, मुगुको खाद्यान्न आपूर्तिमा भने हिमपातले बाधा पुऱ्याएको थियो र यसले गर्दा बजारको खाद्य संचितता लगायत विश्व खाद्य कार्यक्रमको खाद्य सहयोग ढुवानीमा पनि धेरै दिन सम्म ढिलाई भएको थियो ।

ग्याँस व्यवसायीहरूले गरेको आन्दोलनाका कारण देश भर खाना पकाउने ग्याँसको आपूर्तिमा प्रभाव परेको थियो । यद्यपि, फागुनको मध्ये तिर आन्दोलन फिर्ता लिइएको छ । सर्वेक्षण गरिएका ७० प्रतिशत भन्दा बढी पहाडी बजारहरूमा गत महिना खाना पकाउने ग्याँसको आपूर्ति अर्थात् थियो ।

सप्तरी, सिरहा, वारा, दैलेख, जुम्ला, कैलाली र कञ्चनपुर जस्ता बजारहरू गत महिना कम्तिमा एक दिन बन्द रहे ।

सञ्चार माध्यमहरूमा प्रकाशित रिपोर्ट अनुसार माओवादी सम्बन्धित संगठनहरूले व्यापक जमीन कब्जा गर्ने सिलसिलाको क्रममा मोरङ र सुनसरीमा ११९ हेक्टर जमीन कब्जा गरेको तथा सुनसरीमा ८ मे. ट. चामल कब्जा गरेको समाचार आएको छ ।

भारत सरकार ५०,००० मे. ट. गहुँ नेपालमा निर्यात गर्न दिन मञ्जुर भएको छ र थप खाद्यान्न निर्यातकालागि वार्ता भईरहेको रिपोर्ट आएको छ ।

### पुर्वानुमान

- नेपालमा कमजोर वर्षे बालिका कारण ४००,००० मे. ट. सम्म (कूल आवश्यकताको ७.५ प्रतिशत) खाद्यान्न न्यून हुन गएकोमा आगामी बालि नभित्रचाए सम्म खाद्यान्न मूल्य उच्च रहने अनुमान छ ।

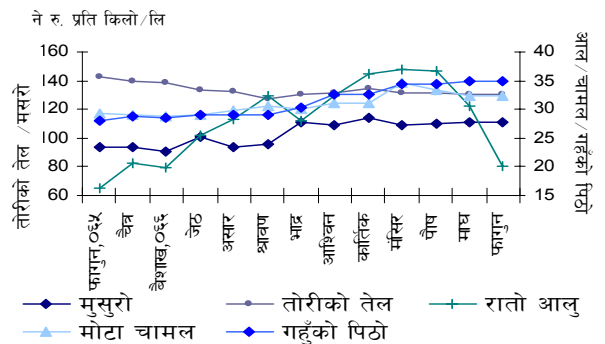
### उल्लेख्य मूल्य परिवर्तन (गत महिना)

मुख्य खाद्यवस्तुहरूको मूल्यमा भएको अत्यधिक बृद्धि			
जिल्ला/खाद्यवस्तु	हालको मूल्य (नेरु/केजि नेरु/लि.)	% परिवर्तन १ महिना	अवलोकन
डोल्पा	विभिन्न खाद्यान्न	१०%	आपूर्तिमा ढीलाई

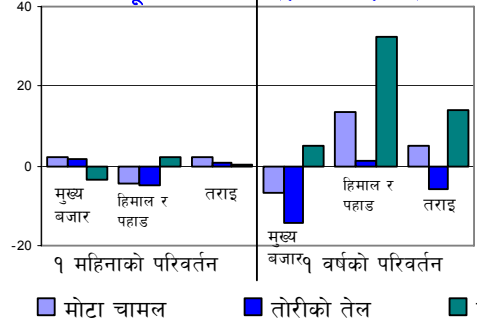
  

मुख्य खाद्यवस्तुहरूको मूल्यमा भएको अत्यधिक कमी			
जिल्ला/खाद्यवस्तु	हालको मूल्य (नेरु/केजि नेरु/लि.)	% परिवर्तन १ महिना	अवलोकन
बाबु	१९.७	-३५%	हालसालै भित्रचाइएको बालि राम्रो भएको ।

### १२ महिनाको औसत मूल्य \*



### %मूल्यमा परिवर्तन (१ महिना/१ वर्ष)\*\*



\* मूल्यहरू माघ महिनाको मूल्य संग सम्बन्धित छ ।

\*\* मूल्यहरू यस प्रतिवेदनको पछाडी पन्नी दिईएको बजारहरूबाट लिईएको हो । तर सडक नपुगेको हिमाली तथा पहाडी बजारहरू समावेश छैनन् ।

\*\* मूल्य परिवर्तन यस प्रतिवेदनमा भएका सम्पूर्ण बजारहरूसंग सम्बन्धित छ ।



## बजार अवलोकन-२२ विभिन्न बजारहरूमा प्रमुख खाद्य बस्तुहरूको खुद्रा मूल्य

बजार	मुख्य खाद्यबस्तुहरू	हालको मूल्य (नेरु/केज नेरु/लि.)	मूल्यमा परिवर्तन (%)*			औसत मासिक परिवर्तन		
			१ महिना	३ महिना	१ वर्ष	१म ३म १वर्ष		

### मुख्य उपभोक्ता बजार

बजार	मुख्य खाद्यबस्तुहरू	हालको मूल्य (नेरु/केज नेरु/लि.)	मूल्यमा परिवर्तन (%)*			औसत मासिक परिवर्तन		
			१ महिना	३ महिना	१ वर्ष	१म ३म १वर्ष		
काठमाडौं	मोटो चामल	३२.०	०.०	-२०.०	-११.१	▶	▼	▶
	गहुँको पिठो	२९.०	३.६	११.५	११.५	▶	▶	▶
	भटमासकोतेल	९७.०	०.०	११.५	-१९.८	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	२७३.०	-२.५	४३.७	४	▶	▶	▶
	तोरीको तेल	१०७.०	०.०	०.०	-२१.९	▶	▶	▶
	मास	१३३.०	०.०	१३.७	५६.६	▶	▶	▶
	मसुरो	१०७.०	०.०	-५.३	१०.३	▶	▶	▶
	रातो आलु	२१.०	-३४.४	-४७.५	२३.५	▶	▶	▶
पोखरा	मोटो चामल	३६.०	४.७	२.९	-२.७	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	३४.०	६.३	६.३	२१.४	▶	▶	▶
	भटमासकोतेल	९८.०	-१०.९	८.९	-२१.६	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	२४०.०	४.२	०.०	२५.०	▶	▶	▶
	तोरीको तेल	१४५.०	३.६	३.६	-६.५	▶	▶	▶
	मास	१२०.०	-१.६	-१.६	५०.०	▶	▶	▶
	मसुरो	१००.०	-६.५	-१०.७	०.०	▶	▶	▶
	रातो आलु	२२.०	-३७.१	-५२.२	२२.२	▶	▶	▶

### क्षेत्रीय तराई बजार

बजार	मुख्य खाद्यबस्तुहरू	हालको मूल्य (नेरु/केज नेरु/लि.)	मूल्यमा परिवर्तन (%)*			औसत मासिक परिवर्तन		
			१ महिना	३ महिना	१ वर्ष	१म ३म १वर्ष		
विराटनगर	मोटो चामल	२३.०	-८.०	-११.५	-४.२	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	२७.०	१२.५	०.०	१२.५	▶	▶	▶
	भटमासकोतेल	१००.०	७.५	०.०	-१५.३	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	२७०.०	८.०	३.८	४.३	▶	▶	▶
	तोरीको तेल	१२०.०	-६.३	-७.७	-५.५	▶	▶	▶
	मास	११५.०	-४.२	२१.१	५४.४	▶	▶	▶
	मसुरो	१००.०	०.०	०.०	११.१	▶	▶	▶
	रातो आलु	१०.०	-६८.८	-७५.०	०.०	▶	▶	▶
विराज	मोटो चामल	२८.०	३.७	०.०	१९.७	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	२५.०	४.२	४.२	८.७	▶	▶	▶
	भटमासकोतेल	९८.०	४.३	-५.८	-१०.९	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	२२०.०	-१२.०	०.०	२२.२	▶	▶	▶
	तोरीको तेल	१२०.०	९.१	४.३	-४.०	▶	▶	▶
	मास	७४.०	-५.१	-९.०	११.४	▶	▶	▶
	मसुरो	१०६.६	१.९	६.०	१२.८	▶	▶	▶
	रातो आलु	१२.०	-५३.८	-६४.७	३३.३	▶	▶	▶
नेपालराज	मोटो चामल	३०.०	०.०	११.१	२५.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	२४.०	०.०	-४.०	०.०	▶	▶	▶
	भटमासकोतेल	९०.०	०.०	०.०	-३०.८	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	२१३.०	-	०.०	१८.३	▶	▶	▶
	तोरीको तेल	१००.०	०.०	-७.४	-२५.९	▶	▶	▶
	मास	१२५.०	३१.६	२२.५	७८.६	▶	▶	▶
	मसुरो	१००.०	०.०	०.०	११.१	▶	▶	▶
	रातो आलु	२०.०	०.०	-३३.३	६६.७	▶	▶	▶
धनगढी	मोटो चामल	२६.१	-३.७	-३.७	०.४	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	२६.५	१.९	१५.२	१०.४	▶	▶	▶
	भटमासकोतेल	७०.०	०.०	-	-१७.६	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	२००.०	-३३.३	-१६.७	१७.६	▶	▶	▶
	तोरीको तेल	१२०.०	०.०	०.०	-१४.३	▶	▶	▶
	मास	१३०.०	८.३	४.०	१६.१	▶	▶	▶
	मसुरो	११०.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	रातो आलु	११०.०	-४५.०	-६९.२	६९.२	▶	▶	▶

▶ सामान्य १.९% मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य बढेको

▶ सामान्य ०.०% मूल्य परिवर्तन

▶ सामान्य मूल्य -३.३% परिवर्तन भन्दा मूल्य घटेको

यदि मूल्य परिवर्तन १ मा ०.०८हनामा ५% सम्म, ३ महिनामा १०% सम्म अथवा १ वर्षमा १५% सम्म भएमा त्यसलाई सामान्य मानिन्छ।

बजार	मुख्य खाद्यबस्तुहरू	हालको मूल्य (नेरु/केज नेरु/लि.)	मूल्यमा परिवर्तन (%)*			औसत मासिक परिवर्तन		
			१ महिना	३ महिना	१ वर्ष	१म ३म १वर्ष		
भैरहवा	मोटो चामल	२८.८	१६.७	७.७	३.७	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	२६.०	४.०	-३.७	८.३	▶	▶	▶
	भटमासकोतेल	९०.०	-५.३	०.०	३०.८	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	१६०.०	-४२.९	-११.१	-५.९	▶	▶	▶
	तोरीको तेल	१५०.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	मास	१२५.०	१३.६	२५.०	७८.६	▶	▶	▶
	मसुरो	१२५.०	०.०	०.०	३१.६	▶	▶	▶
	रातो आलु	१५.०	-२५.०	-५७.१	२५.०	▶	▶	▶

### सडकको पहुँच भएका हिमाली तथा पहाडी बजारहरू

बजार	मुख्य खाद्यबस्तुहरू	हालको मूल्य (नेरु/केज नेरु/लि.)	मूल्यमा परिवर्तन (%)*			औसत मासिक परिवर्तन		
			१ महिना	३ महिना	१ वर्ष	१म ३म १वर्ष		
धनकुटा	मोटो चामल	२६.०	०.०	०.०	८.३	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	३१.०	३.३	३.३	१९.२	▶	▶	▶
	भटमासकोतेल	१०५.०	०.०	५.०	-११.०	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३४०.०	५९.६	५९.६	४९.१	▶	▶	▶
	मास	१००.०	०.०	०.०	२५.०	▶	▶	▶
	मसुरो	११०.०	०.०	०.०	१५.८	▶	▶	▶
	रातो आलु	२५.०	-२८.६	-२८.६	७८.६	▶	▶	▶
	मोटो चामल	३५.०	०.०	०.०	२५.०	▶	▶	▶
रोल्पा	गहुँको पिठो	३५.०	-३०.०	-३०.०	६.१	▶	▶	▶
	भटमासकोतेल	१३०.०	८.३	८.३	-४.४	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	२६०.०	३०.०	३०.०	३३.३	▶	▶	▶
	मास	९५.०	-२०.८	-२०.८	५	▶	▶	▶
	मसुरो	१२५.०	४.२	४.२	३७.४	▶	▶	▶
	रातो आलु	३०.०	-२५.०	-२५.०	२५.०	▶	▶	▶
	मोटो चामल	३०.०	०.०	०.०	१३.२	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	३२.०	६.७	६.७	४.९	▶	▶	▶
साँफेबजार	भटमासकोतेल	-	-	-	-	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३००.०	-	०.०	५७.९	▶	▶	▶
	मास	१२०.०	०.०	०.०	४७.२	▶	▶	▶
	मसुरो	१२०.०	०.०	०.०	४६.३	▶	▶	▶
	रातो आलु	३०.०	-४०.०	-४०.०	-२३.९	▶	▶	▶
	मोटो चामल	५०.०	-२३.९	-३७.५	८.७	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	६०.०	-३३.३	-३३.३	३३.३	▶	▶	▶
	भटमासकोतेल	१४०.०	-१२.५	-१२.५	०.०	▶	▶	▶
जुम्ला	कुखुराको मासु	३००.०	-	०.०	२०.०	▶	▶	▶
	मास	११०.०	-	२२.२	४८.६	▶	▶	▶
	मसुरो	१३०.०	८.३	८.३	५२.९	▶	▶	▶
	रातो आलु	२०.०	-२०.०	-२०.०	११.१	▶	▶	▶

### सडकको पहुँच नभएका हिमाली तथा पहाडी बजारहरू

बजार	मुख्य खाद्यबस्तुहरू	हालको मूल्य (नेरु/केज नेरु/लि.)	मूल्यमा परिवर्तन (%)*			औसत मासिक परिवर्तन		
			१ महिना	३ महिना	१ वर्ष	१म ३म १वर्ष		
हुम्ला	मोटो चामल *	३५.०	०.०	९.३८	०.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	२२०.०	-	०.०	३७.५	▶	▶	▶
	भटमासकोतेल	३००.०	०.०	०.०	७.१	▶	▶	▶
	सिमी	१००.०	२५.०	१००	१००	▶	▶	▶
	मसुरो	-	-	-	-	▶	▶	▶
	रातो आलु	३५.०	-१२.५	१६.६	१६.६	▶	▶	▶
	मोटो चामल	९०.०	०.०	०.०	२८.६	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	१००.०	-४.८	-४.८	११.१	▶	▶	▶
डोल्पा	भटमासकोतेल	२००.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	सिमी	१५०.०	२०.०	२०.०	६६.७	▶	▶	▶
	मास	-	-	-	-	▶	▶	▶
	मसुरो	२००.०	०.०	०.०	१७.६	▶	▶	▶
	रातो आलु	५०.०	२५.०	२५.०	१००	▶	▶	▶
	मोटो चामल	३३.४	-	-२५.८	२३.७	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४६.०	-	९.५	९.५	▶	▶	▶
	सिमी	-	-	-	-	▶	▶	▶
बाजुरा	मास	१३०.०	-	-	६२.५	▶	▶	▶
	मसुरो	१३०.०	-	-	३०.०	▶	▶	▶
	रातो आलु	३०.०	-	५०.७	०.०	▶	▶	▶

नेपालको खाद्य सुरक्षा सम्बन्धि ताजा जानकारीकालागि खाद्य सुरक्षा अनुगमन तथा विप्लेपण प्रणाली (NeKSAP) मुराल गुपको विद्युतय उगाना <http://groups.google.com/group/NeKSAP?hl=en> मा हेर्न सकिनेछ ।

यो बजार अवलोकन विवरण खाद्य कार्यक्रम, नेपालले कृषि व्यवसाय प्रवर्धन तथा बजार विकास निर्देशनालय, नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ तथा उपभोक्ता हित संरक्षण मन्त्रको संयुक्त सहकार्यमा तयार पारीएको हो । यो मूल्य तथा बजारको विकास क्रम बारेमा समयानुकूल सूचना र पूर्व जानकारी प्रदान गर्नकोलागि गरिएको पहल हो । खाद्य सुरक्षा अनुगमन तथा विप्लेपण प्रणाली द्वारा प्रकाशित सम्पूर्ण सामग्रीहरू NeKSAP को विद्युतय उगाना <http://groups.google.com/group/NeKSAP?hl=en> मा हेर्न सकिनेछ । त्यस जानकारीकालागि सम्पर्क : खाद्य सुरक्षा अनुगमन तथा विप्लेपण इकाई, विवरण खाद्य कार्यक्रम, पाटन डोका, ललितपुर, पो. ब. १०७, टेलिफोन : ५५४२६०७ -२४२-५

